

Sabato delle erbe

ORE 18.00: Inaugurazione della mostra "Acquerelli e uvaggi d'arte" dipinti con il vino di Maria Teresa Pirillo.

Nell'occasione presentazione in anteprima del libro di poesie di Maria Teresa Pirillo, recensito dalla presidentessa dell'UNESCO di Udine per i temi sulla pace e sulla multiculturalità

Inaugurazione e mostra saranno eccezionalmente accompagnate dalla voce e musica di Barbara Errico e dal chitarrista Andrea Castiglione.

Seguirà aperitivo

MARIA TERESA PIRILLO

Scrittrice e pittrice acquarellista conosciuta in Italia e all'estero per i suoi "Uvaggi d'arte", dipinti realizzati con diverse tipologie di vino. Ha tenuto workshop di pittura negli Stati Uniti e alcuni suoi lavori sono diventate etichette per vini da collezione presentate a Vinitaly 2016

BARBARA ERRICO

Cantante jazz, compositrice, e docente della cantante Elisa agli esordi. Ha ricevuto numerosi premi e riconoscimenti tra cui l'Oscar del Jazz italiano, il premio Italian Jazz Award ed è stata finalista del premio Tenco

Erbe e Natura

ORE 09.00: preparazione alle camminate con esercizi per collo spalle, schiena e ginocchia con il metodo Qi Gong, l'antica ginnastica cinese.

ORE 09.00: camminata alla ricerca delle erbe spontanee e officinali con Adriano Bruna e Paolo Siega Vignut. Prenotazioni al numero 3334756449 (Elisa)

ORE 09.30: camminata alla scoperta delle nostre acque con la guida Fabiano Bruna. Prenotazioni al numero 3334756449 (Elisa)

ORE 10.30: laboratorio di preparazione dello sciroppo di sambuco con degustazione finale, a cura di Marilena Trivelli

ORE 11.00: laboratorio di cosmesi naturale "Belle di natura" a cura dell'ARPE FVG - Erbe del patriarcato.

ORE 12.00: inaugurazione della mostra fotografica "Meduna, l'acqua che unisce" a cura dei circoli fotografici "L'Immagine" di Maniago e "Riflessi" di Prata di Pordenone e del C.R.A.F. Seguirà aperitivo.

ORE 14.00: laboratorio "Pulizie... alle erbe" a cura dell'ARPE FVG - Erbe del patriarcato.

ORE 16.00: conferenze a cura dell'Accademia Anea presso la sala consigliare.

- Presentazione dell'accademia con Valeria Baldasso
- Monica Grando: Alimentazione, noi siamo ciò che mangiamo
- Roberto Gregoris: Geobiologia, l'ambiente in cui viviamo

ORE 18.00: "Emozione circolare" **CONCERTO HANG** con **Paolo Borghi**, finalista a Italia's Got Talent, musicoterapista e unico, in Italia, a possedere 4 diversi tipi di hang.

Per tutta la giornata sarà visitabile la mostra di erbe spontanee di Adriano Bruna, Paolo Siega Vignut e Roberto Mazzoli Chiasais

Benessere

ACCADEMIA ANEA: operatori shiatsu - reiki - riflessologia plantare.

ANTONELLA ROVEDO: medico chirurgo omeopata interventi di medicina naturale

ASSOCIAZIONE UOMOCELOTERRA: con Laura Guerra
- Mattina: esercizi per la bellezza, automassaggi tonificanti, le 5 camminate cinesi per i 5 organi del corpo.
- Pomeriggio: esercizi per la bellezza, camminata per la stagione estiva.
- Conclusione: speciale meditazione Qi Gong "Le mille mani del Buddha"

GONG NELL'ANIMA: con Gianni e Rossella. Sedute individuali di suoni con il gong.

ASSOCIAZIONE DIEN CHAN BQC ITALIA: con Chiarastella Della Mora, riflessologia facciale vietnamita.

Risvegliarsi al benessere con Stefania Savino. Il **METODO BARS** - La ricerca e il mantenimento dell'equilibrio tra corpo e mente

STEFANO GREMESE: trattamenti psicofisicenergetici l'approccio su vari centri e canali energetici con varie tecniche riporta beneficio nelle zone dolorose

Per i nostri
piccoli ospiti

ORE 14.00: Biblioteche in cortile. Prezzemolino e altri "verdi classici" racconta di Fabio Scaramucci con la musica dal vivo di Fabio Mazza a cura dell'Ortoteatro.

ORE 15.30: laboratorio "CREO CON I FIORI E LE ERBE..." con Lisetta Totis. I bambini che vogliono partecipare sono pregati di portare una maglietta bianca di cotone o un pezzo di stoffa bianca

La cucina

Piatti tipici della tradizione locale a base di erbe a cura della Pro loco di Tramonti di Sopra.

Street food e degustazioni bio-veg dal mondo e locali a base di erbe con "La piccola cucina clandestina" by Mujaveg di Trieste.

Menu per bambini

il baratto
dei libri

Per tutta la durata della manifestazione nell'area predisposta troverete un tavolo con a disposizione dei libri, riviste o altro. Non sono ammessi per nessuna ragione compravendite o transazioni che prevedano l'utilizzo di denaro o oggetti rientranti in attività commerciali/artigianali già esistenti

La partecipazione è libera e gratuita, sia per chi espone sia per chi viene anche solo per scambiare senza fermarsi. In questo caso può portare con sé alcuni oggetti senza nessun obbligo purché siano conformi al tema del mercatino

Nel caso non aveste niente con cui scambiare è possibile lasciare un'offerta il cui ricavato sarà devoluto alla scuola di Tramonti

Ospiti della manifestazione
"ASSOCIAZIONE MONDO TUAREG"
L'artigianato e il tè offerto
sotto la tenda

Val Tramontina

COME SI ARRIVA

In auto: da Pordenone (km50) SR Cimpello-Sequals, uscita a Sequals, SR 552 Meduno-Tramonti; da Udine (km 60): SS 464 Spilimbergo-Sequals. SR 552 Meduno-Tramonti; da Tolmezzo, Carnia (km 40): per Villa Santina-Socchieve-Passo M. Rest-Tramonti



Vi aspettiamo il 4 giugno
per la festa della transumanza

Con il patrocinio di



In collaborazione con:

Accademia Anea, accademia di naturopatia ad indirizzo energetico ed ambientale; Arpe FVG; Associazione Tuareg di Pordenone; Gong nell'anima; Associazione UomoCieloTerra; Associazione Dien Chan BQC Italia

Musica a cura di:

Musica Globale snc di Galliazzo Monica e C, Quinto di Treviso (TV)



PER INFO
infotramonti@gmail.com | 0427869412



Festa delle erbe e del benessere

27-28 MAGGIO 2017
NELLE PIAZZE DI TRAMONTI DI SOPRA

escursioni, mostre,
laboratori, conferenze,
mercatino e tanto altro...



TUTTE LE ATTIVITA' SONO GRATUITE