

> **DOMENICA 24 MAGGIO / ore 9.00 / PRADIS DI SOTTO** .....

**Luogo di ritrovo:** Museo della Grotta

## Anello della Grotta del Rio Secco

Percorso circolare nei boschi di faggi verso il sito archeologico del Rio Secco, il borgo di Sandrins e la forra del Buco del Tasso.

*In collaborazione con: Associazione Culturale Pradis APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Sergio Martinuzzi, guida AIGAE 339 183 9107

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 6 km / **DISLIVELLO:** 150 m / **DURATA:** 4 ore

**NOTE:** Quota ingresso museo: € 2,50 adulti / € 1,50 over 65. Indossare scarpe da trekking. Animali ammessi al guinzaglio.

> **DOMENICA 31 MAGGIO / ore 07.45 / CIMOLAIS** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza fronte chiesa

## Bellezza pietrificata: il Campanile di Val Montanaia

Escursione alpina con trasferimento al Rifugio Pordenone e salita lungo il sentiero CAI 353 fino alla base del celebre Campanile di Val Montanaia (2000 m).

*In collaborazione con: Associazione Guide delle Dolomiti Friulane APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Franco Polo 334 814 9598

**DIFFICOLTÀ:** per escursionisti / **LUNGH:** 8 km / **DISLIVELLO:** 800 m / **DURATA:** 7 ore

**NOTE:** Quota di partecipazione: € 15. Indossare scarpe con suola Vibram, zaino, giacca a vento e ricambio. Portare pranzo al sacco. Al rientro, possibile sosta al Rifugio Pordenone.

> **DOMENICA 31 MAGGIO / ore 9.00 / ERTO E CASSO** .....

**Luogo di ritrovo:** Bivio per Casso (distributore)

## Trovi dal sciarbon: un sentiero per ricordare

Percorso sul sentiero storico Erto-Casso, un tempo arteria per il trasporto del carbone vegetale. L'itinerario offre uno sguardo sulla "ferita" del Monte Toc e sulla storia sociale della valle.

*In collaborazione con: Associazione Guide delle Dolomiti Friulane APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Lisetta Totis 333 152 7882

**DIFFICOLTÀ:** media / **LUNGH:** 7 km / **DISLIVELLO:** 200 m / **DURATA:** 4 ore

**NOTE:** Quota di partecipazione: € 10,00 (adulti). Indossare scarpe da trekking e portare scorta d'acqua.

# GIUGNO

> **LUNEDÌ 1° GIUGNO / ore 17.00 / POLCENIGO** .....

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della Chiesa di San Rocco

## Tramonto sui Colli con narrazioni itineranti

Storie al tramonto con Gianluca Jean Cerioni nella suggestiva cornice del borgo di Polcenigo, lungo la magia del Gorgazzo e nei boschi del colle di San Floriano, in un'escursione a tappe adatta a tutti, grandi e piccini.

*In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Consiglio Hiking*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Prealpi Consiglio Hiking 370 110 7202

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 6 km / **DISLIVELLO:** 100 m / **DURATA:** 2 ore e 30

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe con suola a carrarmato, portare pila frontale.

> **SABATO 6 GIUGNO / ore 9.00 / POLCENIGO** .....

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della Chiesa di Coltura

## Storie di Grandi Alberi

Polcenigo custodisce, oltre a degli splendidi Palazzi, anche dei meravigliosi Giardini. Nei giardini vivono degli Alberi Monumentali sopravvissuti al tempo e ai cambiamenti passati e presenti. Ma non solo, anche nei boschi del territorio circostante, vi sono molti esemplari che conosceremo camminando tra le colline polcenighensi. E ascolteremo storie e leggende che ogni albero "racconta".

*In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Consiglio Hiking, Albergo Diffuso di Polcenigo.*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Prealpi Consiglio Hiking 370 110 7202

**DIFFICOLTÀ:** media / **LUNGH:** 8 km / **DISLIVELLO:** 150 m / **DURATA:** 3 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe con suola a carrarmato, consigliati i bastoncini.

> **SABATO 6 GIUGNO**  
**ore 15.30 / MANIAGOLIBERO**

**PASSIparole** **novità!**  
**CACCIA AL TESORO**  
Passeggiata per famiglie alla scoperta di curiosità e storie...



> **DOMENICA 7 GIUGNO / ore 8.30 / CLAUT** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza San Giorgio

## La malga, il Dinosaurio, le Piramidi, l'Antro segreto

Escursione da Pian di Gere verso piramidi di terra, Landre Scur, Casera Casavento e impronte fossili di dinosaurio, tra geologia e natura.

*In collaborazione con: Associazione Guide delle Dolomiti Friulane APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Franco Polo 334 8149598

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 6 km / **DISLIVELLO:** 250 m / **DURATA:** 4 ore

**NOTE:** Quota: € 15 adulti / € 8 bambini fino ai 12 anni. Indossare scarpe da trekking e portare torcia elettrica per accedere al Landre Scur. Al termine, possibile degustazione in malga.

> **DOMENICA 7 GIUGNO / ore 8.30 / PIANCAVALLO** .....

**Luogo di ritrovo:** Primo parcheggio di Piancavallo dopo la rotonda

## Le malghe nel Geosito del Col delle Lastre

Itinerario ad anello nei boschi e nelle strade forestali del settore orientale di Piancavallo, con passaggio nella conca Barzan per osservare la fioritura dell'arnica.

*In collaborazione con: Comune di Aviano, Biblioteca Civica*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Barbara Grillo, geologa e guida AIGAE 346 627 7970

**DIFFICOLTÀ:** media / **LUNGH:** 9 km / **DISLIVELLO:** 250 m / **DURATA:** 4 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe da trekking, portare bastoncini e spray antizecche.

> **MARTEDÌ 9 GIUGNO / ore 8.15 / BUDOIA** .....

**Luogo di ritrovo:** Chiesa di Sant'Andrea

## Il Troi de Gor

Una camminata all'ombra del bosco, attraversando più volte il rinfrescante Gor grazie ai vari ponticelli. Una magnifica scoperta che ci porterà dal centro di Budoia alla piazza di Polcenigo per poi risalire attraverso il colle su cui è posta la magnifica chiesetta di S. Lucia.

*In collaborazione con: Comune di Budoia, Magnifica Comunità di Montagna Dolomiti Friulane Cavallo e Consiglio*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Andrea Favret, guida AIGAE 371 530 0816

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 8 km / **DISLIVELLO:** 320 m / **DURATA:** 4 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe da trekking, portare acqua e kway.

> **VENERDÌ 12 GIUGNO / ore 20.30 / POLCENIGO** .....

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio della chiesa di San Giacomo Apostolo

## Il Castello al Chiaro di Luna: Passeggiata serale a Polcenigo

Passeggiata notturna per scoprire le fasi medievali e settecentesche del castello, con vista panoramica sul borgo illuminato.

*In collaborazione con: Borgo Creativo APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Angela Sanchini 339 776 6955

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 1 km / **DISLIVELLO:** 50 m / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe per terreno sconnesso e portare torcia.

> **SABATO 13 GIUGNO / ore 9.00 / TOPPO E FRISANCO** .....

**Luogo di ritrovo:** parcheggio di Villa Toppo Wassermann, Toppo di Travesio

## In situ... con l'Associazione Obliquo

Una passeggiata tra trame e solchi del paesaggio, dove il camminare collettivo segue le tracce del tempo e si misura con la presenza concreta della roccia...

*In collaborazione con: Associazione Obliquo APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Ecomuseo Lis Aganis 391 323 6705

**DIFFICOLTÀ:** facile / **DURATA:** 2 ore / **NOTE:** Gratuita.

> **DOMENICA 14 GIUGNO / ore 8.45 / ANDUINS, VITO D'ASIO** .....

**Luogo di ritrovo:** Fonti Solforose di Anduins

## Erbe superbe tra fonti, Agane e Pieve

Escursione dalle sorgenti solforose verso Vito d'Asio è la Pieve di San Martino, dedicata alla conoscenza delle erbe spontanee della fascia pedemontana.

*In collaborazione con: Comune di Vito d'Asio*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Giuseppina Gerometta 371 491 2182

**DIFFICOLTÀ:** media / **LUNGH:** 10 km / **DISLIVELLO:** 250 m / **DURATA:** 5 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare abbigliamento da trekking, portare acqua e cibo.

> **DOMENICA 14 GIUGNO / ore 17.00 / SAN LEONARDO V.** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza G. Cesare

## Di Acque e Di Fiabe

Percorso per famiglie che unisce cammino e narrazione con letture animate lungo cinque tappe legate all'acqua nel borgo.

*In collaborazione con: Associazione Progetto Pellegrin APS, Biblioteca dell'Acqua*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Lavinia Zorat 339 817 1744

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 5 km / **DISLIVELLO:** 10 m / **DURATA:** 3 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe comode e portare scorta d'acqua.

> **GIOVEDÌ 18 GIUGNO / ore 14.00 / MEDUNO** .....

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della Zona industriale

## Le meraviglie della Pizza

Itinerario storico nel sito di Ciago seguito da visita tecnica allo stabilimento Roncadin con osservazione del ciclo produttivo e degustazione finale.

*In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio APS, Roncadin*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Carla Sacchi 393 981 7106

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 500 m / **DISLIVELLO:** - / **DURATA:** 3 ore

**NOTE:** Quota: € 5 (solo adulti). Animali non ammessi.

> **SABATO 20 GIUGNO** .....

**ore 9.00 / ANDREIS-BARCIS** **Luogo di ritrovo:** Chiosco Al Pical, Andreis

**ore 14.00 / CLAUT-CIMOLAIS** **Luogo di ritrovo:** Municipio, Claut

## In situ... con l'Associazione Obliquo

Una passeggiata tra trame e solchi del paesaggio, dove il camminare collettivo segue le tracce del tempo e si misura con la presenza concreta della roccia...

*In collaborazione con: Associazione Obliquo APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Ecomuseo Lis Aganis 391 323 6705

**DIFFICOLTÀ:** / **LUNGH:** / **DISLIVELLO:** / **DURATA:**

**DIFFICOLTÀ:** facile / **DURATA:** 2 ore / **NOTE:** Gratuita.

> **MARTEDÌ 23 GIUGNO / ore 18.00 / VIVARO** .....

**Luogo di ritrovo:** Laghetto dei pescatori (Strada Vivaro - Rauscedo)

## Sora seris a fâ il mac di Sant Zuan

Cammino serale legato alle tradizioni popolari e alla raccolta delle erbe di San Giovanni, guidato da insegnanti e volontari locali.

*In collaborazione con: Comune di Vivaro, Scuola primaria San Domenico Savio*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** viviimagredi@gmail.com

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 4 km / **DISLIVELLO:** - / **DURATA:** 2 ore e 30

**NOTE:** Gratuita. Indossare pantaloni lunghi e scarpe da trekking.

> **SABATO 27 GIUGNO / ore 9.00 / VALERIANO** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza di Valeriano

## Tai trois dai Pagans

Escursione lungo il Troi dal Denis accompagnati da tre ex Forestali per leggere il paesaggio, la sua storia e la natura che lo compone, con sosta musicale presso l'Ancona di Borgo Mizzari che affaccia sul Tagliamento.

*In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Tanita Cian 333 633 2202

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 8 km / **DISLIVELLO:** 70 m / **DURATA:** 3 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare scarpe con suola antiscivolo.

# LUGLIO

> **SABATO 4 LUGLIO / ore 8.00 / TRAMONTI DI SOPRA** .....

**Luogo di ritrovo:** Centro Visite del Parco Naturale Dolomiti Friulane

## La sorgente misteriosa

Una sorgente spettacolare immersa in un luogo sconosciuto. Questo è il Fontanon dal Tof. Il sentiero si addentra in una natura incontaminata, alcuni ruderi ricordano che la zona un tempo era abitata. L'imponenza della sorgente lascia le persone stupefatte e i rigoli quasi verticali creano una trama artistica tra i muschi che solo la natura può disegnare.

*In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Guida nat. Fabiano Bruna 335 619 1200

**DIFFICOLTÀ:** per escursionisti / **LUNGH:** 6 km / **DISLIVELLO:** 250 m

**DURATA:** 6 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare abbigliamento da montagna e portare vivande al sacco.

> **SABATO 4 LUGLIO / ore 9.30 / CANEVA** .....

**Luogo di ritrovo:** Lama di Som

## Gustando l'estate: i frutti del bosco

Un'escursione per conoscere chi vive e lavora in montagna. Ci muoveremo nella bellezza del territorio tra Lama di Carpen e Lama di Som, luoghi di alpeggio canevese con tante storie di un passato lontano, ma ancora molto vivo nella memoria delle persone. Faremo tappa presso l'azienda di Paolo Francescut, che coltiva piccoli frutti proprio a Lama di Som. Degustazione finale con i prodotti dell'azienda di Paolo Francescut.

*In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Consiglio Hiking*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Prealpi Consiglio Hiking 370 110 7202

**DIFFICOLTÀ:** media / **LUNGH:** 7 km / **DISLIVELLO:** 200 m / **DURATA:** 3 ore

**NOTE:** Quota di partecipazione: 5€, indossare scarpe con suola a carrarmato, consigliati i bastoncini.

> **SABATO 4 LUGLIO / ore 18.00 / SPILIMBERGO** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza Garibaldi

## Affreschi e Armonie d'Archi a Spilimbergo

Camminata tra: Palazzo Monaco, Palazzo Dipinto, Palazzo Daziario, il Duomo, il Castello la discesa verso l'Ancona, Piazzetta Tiepolo, il "Vallone", Piazza Duomo, Palazzo La Loggia e il Loggiato, e visita alla mostra di Nicola Borrelli.

*In collaborazione con: Comune di Spilimbergo*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Comune di Spilimbergo, ufficio cultura 0427 591 115/6

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 2 km / **DISLIVELLO:** - / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Indossare scarpe comode (presenza di ciottolato).

> **VENERDÌ 10 LUGLIO / ore 21.15 / ARBA** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazza IV Novembre (vicino alla chiesa)

## Il cielo notturno racconta

Uscita serale in campagna guidata dall'esperto Alessandro Boz per l'osservazione della volta celeste, l'identificazione delle costellazioni e il racconto dei miti astronomici collegati.

*In collaborazione con: Comune di Arba*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Alessandro Boz 338 901 7040

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 4 km / **DISLIVELLO:** 10 m / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Gratuita. Portare pila frontale.

> **SABATO 11 LUGLIO / ore 16.30 / NAVARONS DI MEDUNO** .....

**Luogo di ritrovo:** Piazzetta di Navarons

## Navarons e Novella

Passeggiata letteraria all'interno del progetto DANTE, presentazione del libro "Cercherò tra i fili di memoria" alla scoperta dei luoghi di Novella Cantarutti.

*Organizza: Ecomuseo Lis Aganis in collaborazione con: Comune di Meduno*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Ecomuseo Lis Aganis 391 323 6705

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 3 km / **DISLIVELLO:** - / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Gratuita.

> **DOMENICA 19 LUGLIO / ore 10.00 / CASTELNOVO DEL FRIULI** .....

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio loc. Vigna

## Il sentiero delle Cernidis

Tra storia e fantasia, una passeggiata tra orridi, nascondigli, accampamenti e... sorprese! Si narra che il sentiero venisse percorso dalle pattuglie delle Cernidis, le milizie contadine... Per i più piccoli, possibilità di noleggiare il costume delle Cernidis. Al termine della camminata si potrà pranzare presso le taverne, allietati da musiche rinascenti, giullari e sbandieratori.

*Organizza: Comune di Castelnovo del Friuli, Proloco Castelnovo del Friuli*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Proloco Castelnovo del Friuli 377 099 1194

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 4 km / **DISLIVELLO:** 140 m / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Quota: 5 € a partecipante. Iscrizioni via whatsapp al contatto indicato.

> **SABATO 25 LUGLIO / ore 09.00 / CIMOLAIS** **PASSIparole in salute!** .....

**Luogo di ritrovo:** Sala Polifunzionale, via Roma 13

## Le erbe commestibili e medicinali dei Campi

Percorso didattico per riscoprire l'uso alimentare e officinale delle erbe spontanee nel quotidiano, con laboratorio conclusivo sui preparati naturali.

*In collaborazione con: Comune di Cimolais, Ass. Intorn al Larin APS*

**CONTATTO PER L'ESCURSIONE:** Alberto Zambon 346 993 6489

**DIFFICOLTÀ:** facile / **LUNGH:** 3 km / **DISLIVELLO:** - / **DURATA:** 2 ore

**NOTE:** Gratuita. Indossare abbigliamento comodo sportivo.

**AGGIORNAMENTI**  
**Dell'ultimo minuto &**  
**nuove PASSEGGIATE**  
ecomuseolisaganis.it  
> **PASSIparole 2026**

# PASSIparole 2026

**10 Anni di**  
**PASSEGGIATE DI COMUNITÀ**  
**... ALLA SCOPERTA DEL PAESAGGIO...**

**APRILE > LUGLIO**



# PASSIPAROLE in SALUTE! novità!

HAI MAI VISTO COSA SUCCEDDE ALLA TUA GLICEMIA DOPO UNA CAMMINATA?

## Cammineremo insieme per scoprire quanto bene fa il movimento!

La misurazione della glicemia non è una prova medica, ma un piccolo esperimento per capire come reagisce il nostro corpo prima e dopo una leggera attività fisica...

Tutti possono partecipare!

Con la preziosa collaborazione di

ASSOCIAZIONE FAMILIE DIABETICHE della PROVINCIA di PORDENONE



## I temi delle passeggiate LEGENDA

Ogni cammino racconta una storia diversa... abbiamo pensato di organizzare le passeggiate per tematiche, così potrai scegliere facilmente la tua esperienza perfetta!



### > SABATO 18 APRILE / ore 8.30 / TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: Bar Terrazza Ammore, via Sghittosa 3, Campone

#### Un grande passo per la libertà

Escursione sulle orme dei partigiani per omaggiare i luoghi teatro di guerra in Val Tramontina. Il tracciato parte dal bar, prosegue verso il mulino Barnazai e si inoltra lungo l'alveo del torrente Chiarzò fino all'ascesa alle Stalle Cor.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sotto, ANPI FVG

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Giampaolo Bidoli 347 828 5460

DIFFICOLTÀ: media / LUNGH: 7 km / DISLIVELLO: 540 m / DURATA: 4 ore

NOTE: Gratuita. Indossare scarponi da montagna e portare pranzo al sacco.

### > SABATO 18 APRILE / ore 9.00 / CANEVA

Luogo di ritrovo: parcheggio in piazza a Sarone

#### Lungo il Cammino di San Cristoforo tra erbe e colori primaverili

La primavera è il momento più indicato per percorrere il Cammino di San Cristoforo. La prima tappa che attraversa il Comune di Caneva racconta di luoghi antichi e chiese dedicate a Santi e Guaritori. Conosceremo San Cristoforo e le sue leggende in un territorio vario e suggestivo.

In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Cansiglio Hiking

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Prealpi Cansiglio Hiking 370 110 7202

DIFFICOLTÀ: media / LUNGH: 7 km / DISLIVELLO: 350 m / DURATA: 6 ore

NOTE: Gratuita. Pranzo al sacco; indossare scarpe con suola a carrarmato, portare i bastoncini.

### > SABATO 18 APRILE / ore 14.30 / CASTELNOVO DEL FRIULI

Luogo di ritrovo: Villa Sulis, località Costa 17

#### Storie di orti e frutteti a Castelnuovo

Esplorazione del borgo per approfondire le antiche pratiche agricole e il ruolo delle Rivendicules, figure che un tempo commerciavano i prodotti ortofruttilicoli della Val Cosa nei mercati locali.

In collaborazione con: Scuola per la Ceramica di Villa Sulis APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Alessia Marescutti 328 668 1121

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 5 km / DISLIVELLO: 100 m / DURATA: 2 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking, portare scorta d'acqua.

### > DOMENICA 3 MAGGIO / ore 9.00 / FRISANCO

Luogo di ritrovo: Loc. Fornasatte (parcheggio ex Albergo Lis Aganis)

#### Suggerimenti di roccia, acqua e fiori

Esplorazione della zona dei Landris nel comune di Frisanco, caratterizzata da formazioni rocciose scolpite dall'acqua e da vegetazione rigogliosa in un contesto naturale primordiale.

In collaborazione con: Parco Naturale Dolomiti Friulane, Coop Valcellina

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Guida nat. Lisetta Totis 333 152 7882

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 4 km / DISLIVELLO: 50 m / DURATA: 3 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking.

### > SABATO 9 MAGGIO / ore 9.00 / POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio della Chiesa di Mezzomonte

#### 1000 metri di fioriture

Un'escursione tosta ma di una bellezza da togliere il fiato. In maggio orchidee, peonie, narcisi, asfodeli e numerosi altri fiori, ci raccontano la varietà dei paesaggi che attraverseremo. Luoghi un tempo lavorati e vissuti dall'uomo, oggi sono il Regno incontrastato di fiori e animali selvatici!

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Cansiglio Hiking

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Prealpi Cansiglio Hiking 370 110 7202

DIFFICOLTÀ: media - impegnativa / LUNGH: 13 km / DISLIVELLO: 1000 m / DURATA: 6 ore

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe con suola a carrarmato, consigliati i bastoncini.

### > SABATO 9 MAGGIO / ore 15.00 / ANDREIS

Luogo di ritrovo: Chiosco al Pical

#### Tra i meli antichi in fiore

Attraversando le aree coltivate fino al rientro, attraversando le aree coltivate fino al rientro.

In collab. con: Gruppo Amatori Mele Antiche, Parco Naturale Dolomiti Friulane, Coop Valcellina

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Guida nat. Lisetta Totis 333 152 7882

DIFFICOLTÀ: media / LUNGH: 5 km / DISLIVELLO: 150 m / DURATA: 4 ore

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking.

## APRILE

### > SABATO 11 APRILE / ore 9.00 / POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio della Chiesa di San Rocco

#### Immersione in foresta tra Acque che scorrono

Un'immersione in foresta con pratiche per fiorire con l'energia degli alberi e delle acque durante la stagione della Ri-Nascita. Tra le chiome che si risvegliano, al tepore della primavera, entreremo in profondo contatto con la Natura e noi stessi. Con Giorgio e Cristina Azzalini.

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Cansiglio Hiking

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Prealpi Cansiglio Hiking 370 110 7202

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 5 km / DISLIVELLO: 100 m / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Indossare calzature comode con suola scolpita, portare plaid per sedersi.

### > DOMENICA 12 APRILE / ore 9.00 / VIVARO

Luogo di ritrovo: parcheggio in via Roma, di fronte alla pizzeria

#### Incontriamoci nei Magredi 18

Percorso A: escursione naturalistica accompagnata da guide esperte attraverso i tre ambienti del magredo. Percorso B: passeggiata sul greto del Cellina, a cura delle insegnanti della Scuola primaria. Protagonisti i sassi da osservare, toccare, bilanciare.

In collaborazione con: Comune di Vivaro, Scuola primaria San Domenico Savio, Riserva di caccia di Vivaro

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: viviimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: Percorso A: 6/8 km - Percorso B: variabile

DISLIVELLO: - / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Indossare pantaloni lunghi chiusi in fondo dai calzini, maglietta con maniche, scarpe da trekking, berretto, il tutto in colori chiari.

### > MARTEDÌ 14 APRILE / ore 8.45 / BUDOIA

Luogo di ritrovo: Parco del Pinal (sulla destra, fuori dall'abitato di Dardago)

#### Il Ruial

Il Ruial de San Tomè non è solo un'opera idraulica d'altri tempi, ma rappresenta storia e cultura locale, fungendo da vera e propria guida all'interno del bosco.

In collaborazione con: Comune di Budoia, Magnifica Comunità di Montagna Dolomiti Friulane Cavallo e Cansiglio

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Andrea Favret, guida AIGAE 371 530 0816

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 6,5 km / DISLIVELLO: 260 m / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking, portare kway e scorta d'acqua.

### > SABATO 18 APRILE / ore 15.00 / POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Parcheggio chiesa di Coltura (sulla Pedemontana)

#### Alla scoperta dei luoghi di Luigi Nono e della sorgente del Gorgazzo con i visori 3D

Percorso dedicato al pittore ottocentesco Luigi Nono attraverso i paesaggi di Polcenigo, Coltura e le sorgenti del Gorgazzo. L'esperienza include una sessione di realtà virtuale con visori 3D per esplorare gli abissi della sorgente tramite riprese subacquee.

In collaborazione con: Borgo Creativo APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Angela Sanchini 339 776 6955

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 2,5 km / DISLIVELLO: - / DURATA: 2 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe comode.

### > DOMENICA 19 APRILE / ore 9.00 / TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Piazza del Municipio

#### Visioni sul Meduna

Attraversamento della passerella sul Meduna per risalire verso il grande prato della borgata di Pradis. Percorrendo un tratto di strada si giunge all'area picnic per poi risalire oltre Borgo Titol e raggiungere un punto panoramico sulla valle del Meduna. Da qui si attraversano il bosco e i prati di Pradiel per rientrare in paese.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Guida nat. Lisetta Totis 333 152 7882

DIFFICOLTÀ: media / LUNGH: 5 km / DISLIVELLO: 150 m / DURATA: 3 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking, portare scorta d'acqua

### > SABATO 25 APRILE / ore 9.00 / CANEVA

Luogo di ritrovo: parcheggio della sede degli Alpini

#### E tu guardi le orchidee? 6°ED.

Ritorna un appuntamento speciale dedicato alle splendide fioriture dei versanti termofili del territorio canevese. Ogni anno questo percorso ci offre magnifiche scoperte e paesaggi da scoprire passo dopo passo.

In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Cansiglio Hiking

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Prealpi Cansiglio Hiking 370 110 7202

DIFFICOLTÀ: media / LUNGH: 12 km / DISLIVELLO: 450 m / DURATA: 6 ore

NOTE: Gratuita; pranzo al sacco, indossare scarpe con suola a carrarmato, portare i bastoncini.



### > SABATO 16 MAGGIO / ore 9.00 / VIVARO

Luogo di ritrovo: Piazza, davanti al Municipio

#### Cromoterapia magredile

Immersione sensoriale nei Magredi durante il picco delle fioriture primaverili, unendo identificazione botanica e benefici psicofisici dei colori del paesaggio.

In collaborazione con: Guida nat. Lisetta Totis e Paolo Siega Vignut, gruppo Amici di Adriano

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Lisetta Totis 333 152 7882

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 4,5 km / DISLIVELLO: - / DURATA: 3 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking e portare scorta d'acqua.

### > SABATO 16 MAGGIO / ore 10.00 / SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Molino di Mezzo

#### Un chicco alla volta

Iniziativa inserita nelle Giornate Europee dei Mulini per valorizzare il Molino di Mezzo attraverso linguaggi inclusivi e attività sensoriali.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Comune di Spilimbergo, ufficio cultura 0427 591 115/6

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 3 km / DISLIVELLO: - / DURATA: 1 ora / NOTE: Gratuita.

### > SABATO 16 MAGGIO / ore 15.00 / POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Vecchio mulino di Polcenigo, via Segà 1

#### Storie d'acqua, ingegno e comunità

Approfondimento storico sugli opifici idraulici dell'Ecomuseo con conferenza iniziale itinerario guidato tra canali, ruote e memorie del lavoro quotidiano nel borgo.

In collaborazione con: Borgo Creativo APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Angela Sanchini 339 776 6955

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 1,5 km / DISLIVELLO: - / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Include conferenza di circa 45 minuti.

### > DOMENICA 17 MAGGIO / ore 8.00 / STEVENÀ DI CANEVA

Luogo di ritrovo: via delle Cave, partenza sentiero "Madonna dei Scalin"

#### Caminadha su par i nostri troy 19°ED.

Un viaggio nella memoria e nella natura, arricchito dalla presenza dello storico Mario Meneghetti, che ci racconterà storie di luoghi e persone che li hanno vissuti. Cammineremo tra prati, vecchie mulattiere, casere e boschi, con 3 soste ristoro, compreso il pranzo. Il percorso è impegnativo, ma il passo sarà tranquillo e accessibile.

In collaborazione con: Pro Stevenà APS e Pro Belvedere

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Alessandra Perin 353 4113992

DIFFICOLTÀ: media-impegnativa / LUNGH: 12 km / DISLIVELLO: 800 m / DURATA: 8 ore

NOTE: È prevista una quota di partecipazione di € 20 da versare all'organizzatore.



Lis Aganis Ecomuseo delle Dolomiti Friulane APS Piazza Italia, 19 - Maniago (Pn)

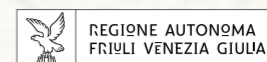


Con il sostegno di

PASSIPAROLE

Progetto PASSIPAROLE-Bandiera Verde di Legambiente 2021

Si ringraziano i Soci dell'Ecomuseo Lis Aganis, le Amministrazioni comunali, le Associazioni locali, gli operatori, le guide e le Scuole che hanno contribuito all'organizzazione degli eventi.



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



Sostieni anche tu le nostre attività: **DONA IL 5X1000 all'Ecomuseo Lis Aganis** CF: 90009650939 / IBAN: IT84 U086 3164 8900 5800 9200 126 **Grazie!**

## INFO E ISCRIZIONI

Per partecipare alle passeggiate di PASSIPAROLE è **OBBLIGATORIO** compilare un veloce **FORM DI ISCRIZIONE**. Vai su [ecomuseolisaganis.it](http://ecomuseolisaganis.it) > sezione **PASSIPAROLE**



> Per info ed eventuali costi contattare il referente di ogni passeggiata.

> Le iniziative di PASSIPAROLE vengono svolte in sicurezza e seguendo le disposizioni attualmente in vigore.  
> Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri.  
> Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati e di seguire i suggerimenti dati dagli organizzatori.

> In caso di maltempo le escursioni potrebbero essere rinviate o annullate. Per tutti gli aggiornamenti dell'ultimo minuto, seguite la pagina Facebook Lis Aganis - Ecomuseo delle Dolomiti Friulane o visitate il sito [ecomuseolisaganis.it](http://ecomuseolisaganis.it)



TI È PIACIUTA LA PASSEGGIATA? COMPILA IL QUESTIONARIO!

### > DOMENICA 26 APRILE / ore 9.00 / PRADIS DI SOTTO

Luogo di ritrovo: Museo della Grotta

#### Anello dei Borghi delle due Pradis

Itinerario ad anello che tocca i borghi storici della zona (Cuesta Molat, Mions, Pradis di Sopra, Tascans, Paludons e Gerchia). Il percorso alterna tratti boschivi a momenti informativi su geologia e storia locale, includendo un passaggio sul sentiero della Battaglia di Pradis.

In collaborazione con: Associazione Culturale Pradis APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: guida GAE Sergio Martinuzzi 339 183 9107

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 6 km / DISLIVELLO: 250 m / DURATA: 4 ore

NOTE: Quota ingresso museo: € 2,50 adulti / € 1,50 over 65. Indossare scarpe da trekking e abbigliamento a strati, portare k-way e scorta d'acqua. Animali ammessi al guinzaglio. Ricezione rete cellulare in parte assente.

## MAGGIO

### > SABATO 2 MAGGIO / ore 9.30 / TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: Sede Pro Loco Valtramontina, via Meduno 3

#### Andar per erbe... ALLA SCOPERTA DELLE 100 ERBE EDIBILI DELLA VAL TRAMONTINA

Guidati dall'occhio sapiente del paleobotanico Leandro Dreon, andremo alla ricerca delle 100 erbe spontanee commestibili presenti in Val Tramontina.

In collaborazione con: Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Patrizia Bertonecello 333 255 6359

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 2 km / DISLIVELLO: 50 m / DURATA: 2 ore e 30

NOTE: Gratuita. Indossare abbigliamento comodo, pantaloni lunghi, scarpe da ginnastica o scarponcini.

### > DOMENICA 3 MAGGIO / ore 8.30 / BARCIS

Luogo di ritrovo: Piazzetta Centi

#### Luoghi della memoria - il paese una volta

Alla scoperta del paese di Barcis attraverso vicoli e strade del paese. L'antropologa Erika Di Bortolo Mel ci racconterà come era la vita prima e dopo la guerra. Servendosi dei beacon della app EcoinTour, conosceremo meglio anche la vita del poeta Giuseppe Malattia della Vallata.

In collaborazione con: Ecomuseo Lis Aganis APS, Comune di Barcis

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Ecomuseo Lis Aganis APS 391 323 6705

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 2 km / DISLIVELLO: 50 m / DURATA: 2 ore

NOTE: Gratuita. Indossare scarpe da trekking.

### > SABATO 23 MAGGIO / ore 8.30 / TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Centro Visite del Parco Naturale Dolomiti Friulane

#### I luoghi dove le pietre diventavano calce e l'acqua smeraldina

Escursione tra sentieri e borgate abbandonate per riscoprire mestieri tradizionali e geomorfologia locale, caratterizzata dalle acque smeraldine del torrente.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Guida nat. Fabiano Bruna 335 619 1200

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 8 km (A/R) / DISLIVELLO: 100 m / DURATA: 5 ore

NOTE: Gratuita. Indossare abbigliamento da trekking e portare pranzo al sacco.

### > SABATO 23 MAGGIO / ore 9.00 / CAVASSO NUOVO

Luogo di ritrovo: parcheggio del Palazat

#### I Prati stabili - storia, evoluzione e fioriture di Primavera

In collaborazione con: Circolo Culturale Tiziana Marsiglio APS, Corpo Forestale Regionale

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Carla Sacchi

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 3 km / DISLIVELLO: - / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Indossare abbigliamento consono ad una passeggiata per prati.

### > SABATO 23 MAGGIO / ore 15.00 / ARBA

Luogo di ritrovo: Piazza IV Novembre

#### Tracce silenziose: l'ambiente rurale attraverso le antiche strade

Cammino dedicato agli aspetti naturalistici meno noti del territorio rurale, con attenzione alla produzione del miele, al ruolo dell'acqua e delle rogge.

In collaborazione con: Comune di Arba, Pro Loco Arba APS

CONTATTO PER L'ESCURSIONE: Silvano Rigutto 338 729 7193

DIFFICOLTÀ: facile / LUNGH: 7 km / DISLIVELLO: 20 m / DURATA: 3 ore

NOTE: Gratuita. Indossare pantaloni lunghi e scarpe comode.

### > SABATO 23 MAGGIO / ore 15.00 / SOLIMBERGO

Luogo di ritrovo: Piazza di Solimbergo

#### Tra fornaci, ancone, chiese e... Castello

Cammineremo lungo il Meduna fino all'Ancona di Sant'Antonio (ora di Santa Rita), scenderemo alla fornace di Solimbergo; proseguiremo per via Centis, fino all'ancona di Santa Fosca. Poi ci dirigeremo verso la piazza di Solimbergo e saliremo alla vecchia strada del Col Palis; proseguiremo per il sentiero del Castello. Al termine, ritorneremo per la stessa strada alla piazza di Solimbergo.