

> SABATO 23 SETTEMBRE / ORE 9.00 TRAMONTI DI SOPRA

Partenza: Sala polifunzionale, via Monte Rest

GEO TOUR: tra fossili e geologia in VAL TRAMONTINA

ITINERARIO

Visita alla mostra dei fossili seguita dall'escursione fino alle Pozze Smeraldine con osservazione di fenomeni geologici della Val Tramontina.

In collaborazione con:

Comune di Tramonti di Sopra
Contatto per questa escursione:
Ufficio IAT Valtramontina 342 0389298

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km / DISLIVELLO: 150 m
DURATA: 4 ore

> Domenica 24 SETTEMBRE / ORE 9.30 CAVASSO NUOVO

Partenza: Piazza Plebiscito, fronte Palazat

SCOPRIAMO CAVASSO NUOVO tra NATURA, BORGHIE e L'ARTE dell'INTRECCIO DELLA CIPOLLA ROSSA di CAVASSO NUOVO

ITINERARIO

Dopo la prima sosta al torrente *Gor-gon*, proseguiremo per raggiungere la Chiesaetta San Pietro in *Modoleit*, il Borgo Petrucco, attraverseremo il bosco che ci porterà al Borgo Runcis. Scendendo, incontreremo la Chiesa di San Remigio e la Fonte solforosa Re-coaro. Rientro al Palazat.

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Consiglio Hiking
Contatto per questa escursione:
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: : media
LUNGHEZZA: 10 km / DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 7 ore
NOTE: per info e costi, contattare il referente. Pranzo al sacco.

> SABATO 14 OTTOBRE / ORE 9.00 FRISANCO

Partenza: Borgo Fornasatte, parcheggio ristorante Lis Aganis
TRA BORGHIE e meli ANTICHI DELLA VAL COLVERA

ITINERARIO

L'itinerario si sviluppa tra i borghi di pietra e i meli antichi della Val Colvera, partendo dalla borgata delle Fornasatte. Un comodo sentiero si snoda tra i castagni secolari fino alla frazione di Valdifrina. Si scende poi per un breve tratto di strada asfaltata e, costeggiando poi il torrente Colvera su un agevole sentiero, si torna al punto di partenza.

In collaborazione con: Ass. Amatori Mele Antiche APS, Comune di Frisanco
Contatto per questa escursione:
Giuliana Teja 349 2845722

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 5 km / DISLIVELLO: 200 m
DURATA: 4 ore

> Domenica 15 OTTOBRE / ORE 9.00 STEVENÀ DI CANEVA

Partenza: Piazza San Marco

Durante il percorso, esploreremo alcune tecniche di connessione con la natura e Forest Bathing in compagnia di Alberto Cancian ed avremo l'occasione di incontrare i Produttori di Cipolla Rossa di Cavasso Nuovo per una dimostrazione di intreccio.

In collaborazione con: Associazione Produttori della Cipolla Rossa di Cavasso Nuovo, Ri.Natura
Contatto per questa escursione:
Michela Spigolon 340 3381504

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 3 km / DISLIVELLO: 200 m
DURATA: 3 ore

> Domenica 24 SETTEMBRE / ORE 15.00 POLCENIGO

Partenza: Parcheggio chiesa di San Rocco, via Livenza

ALLA SCOPERTA DEL BORGO DI POLCENIGO e dei suoi mulini

ITINERARIO

Passeggiata alla scoperta del Borgo di Polcenigo con i suoi palazzati, chiese e mulini sul corso del Gorgazetto, il canale artificiale fatto costruire dai Conti nel Medioevo. Con Alessandro Fadelli.

In collaborazione con: Borgo Creativo APS
Contatto per questa escursione:
Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: --
DURATA: 2 ore

Storie di BORGHIE, CHIESE, CALI NASCOSTE e VILLE

ITINERARIO

Alla scoperta degli scorci più caratteristici di Stevenà partendo dalla chiesa parrocchiale di San Marco, omaggio dell'architetto De Marchi al paese natale, attraverso la pittoresca "Calle della Madonna" fino alla chiesa del Carmine, meta di sentita devozione popolare. Sono previste delle pause ristoro.

In collaborazione con: Pro Loco Stevenà APS
Contatto per questa escursione:
Alessandra Perin 353 4113992

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1,5 km / DISLIVELLO: 50 m
DURATA: 3 ore

> SABATO 21 OTTOBRE / ORE 9.00 CAMPEIS, PINZANO AL TAGLIAMENTO

Partenza: Piazza di Campeis

ALLA SCOPERTA DEL RIO PONTAIBA

ITINERARIO

Alla scoperta del Rio Pontaiba e delle borgate che vi si affacciano. Il percorso si muoverà tra boschi dai colori autunnali, caratteristiche fontane e le suggestive cascate Butines. Al termine della camminata sarà possibile prenotare una degustazione di prodotti tipici locali a pagamento grazie all'Associazione Amiis di Cjampees.

In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento, Associazione Amiis di Cjampees
Contatto per questa escursione:
Dante Brosolo 333 6332202

> SABATO 30 SETTEMBRE / ORE 9.00 PINZANO AL TAGLIAMENTO

Partenza: Piazza di Valeriano

SCALPELLINI e MOSAICISTI PINZANESI

ITINERARIO

Il percorso tocca le frazioni di Pinzano al Tagliamento e Valeriano e avrà come focus la storia locale della lavorazione della pietra, tipicità locale che caratterizzava le maestranze dei nostri emigranti in tutto il mondo. Altari, porticati, cippi sono alcuni degli elementi che verranno svelati lungo il percorso. Al termine della camminata possibilità di degustazione all'Azienda Borgo delle mele e laboratorio di mosaico con Forme - Arte manuale di Ida Barazzutti.

In collaborazione con: Comune di Pinzano al Tagliamento, Borgo delle Mele
Contatto per questa escursione:
Emiliano De Biasio 333 6332202

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 8 km / DISLIVELLO: 250 m
DURATA: 3 ore

> SABATO 30 SETTEMBRE / ORE 17.00 CANEVA

Partenza: Pizzeria ristorante Rover

LE CALDE VOCI D'AUTUNNO con ALBERTO ROLLO

ITINERARIO

Questa è la storia di un uomo di pianura e di metropoli che ha sempre guardato alla montagna per amor di valico, di salita, di cielo.

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 8 km / DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 3 ore

> Domenica 22 OTTOBRE / ORE 14.30 MANIAGO

Partenza: via Castello

Le chiese e il castello di MANIAGO

ITINERARIO

Passeggiata con Laura Guaianuzzi alla scoperta delle chiesette costruite nei pressi del castello di Maniago. La visita ai piccoli edifici sacri permetterà di ripercorrere la viabilità antica diretta dalla montagna al punto di riferimento politico e economico principale delle epoche passate: il castello.

In collaborazione con: Comune di Maniago, CAI di Maniago
Contatto per questa escursione:
Comune di Maniago, Ufficio IAT 0427 709063

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km / DISLIVELLO: 70 m
DURATA: 2 ore

> SABATO 28 OTTOBRE / ORE 10.30 SPILIMBERGO

Partenza: Palazzo Tadea, Piazza Castello

Le pietre ci raccontano

ITINERARIO

Chi passeggia con gli occhi ben aperti nelle vie della città di Spilimbergo non può non confrontarsi con la materia "pietra" in tutte le sue numero-

Spilimbergo A fumetti

ITINERARIO

Seguendo il percorso espositivo delle tavole disegnate dall'illustratrice Valentina Angelone, Irene, protagonista dell'albo illustrato "Le incredibili avventure di Irene in Friuli Venezia Giulia. Spilimbergo" ci guiderà alla riscoperta di angoli storici e suggestivi lungo le vie principali della città. La pubblicazione è una iniziativa del PAFF! International Museum of Comic Art realizzata nell'ambito del progetto "Turismo a fumetti", con la presenza di Valentina Angelone e gli Accogliatori di Città.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, PAFF! International Museum of Comic Art
Contatto per questa escursione:
Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura 0427 591115-6
Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: --
DURATA: 1 ora

> Martedì 26 DICEMBRE / ORE 17.00 STEVENÀ DI CANEVA

Partenza: Piazza Carmine

BORGHIE, PRESEPI e SAPORI

ITINERARIO

Passeggiata tra i presepi della rassegna "Borghi & Presepi" tra le vie e i borghi di Stevenà. Seguirà la cena con i piatti della tradizione, presso un ristorante del paese.

È la storia di come quell'uomo ha sempre sentito il camminare "in salita" come un'avventura che, senza trasformarsi in "specialità sportiva", ha nutrito l'immaginazione e il sentimento. È un'avventura: quella del "guardare in su". Emozioni in cammino...

In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Consiglio Hiking snc
Contatto per questa escursione:
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 5 km / DISLIVELLO: 150 m
DURATA: 3 ore

OTTOBRE

> Domenica 1° OTTOBRE / ORE 9.00 ANDREIS

Partenza: davanti alla Chiesa parrocchiale

I mille volti di Andreis

ITINERARIO

Andreis sorge nel cuore di una valle ricca di storia e tradizioni, in cui, nell'arco di pochi chilometri, la natura dà sfoggio del meglio di sé. Incontreremo paesaggi lunari, fitti boschi ombrosi e meravigliose borgate in cui il tempo sembra essersi fermato. Attraversando ruscelli scroscianti parleremo dell'uomo e dei tanti abitanti di questa valle incantata.

Contatto per questa escursione: Manuel Grifalconi, guida GAE 333 2603767

se varianti. "Le pietre ci raccontano" è un percorso che dal Castello e dalla sua cornice, Palazzo Tadea, attraversa Piazza Duomo per poi sfociare nell'edificio religioso dove "le pietre" danno voce ai personaggi, alla storia, all'arte e alla meraviglia di chi saprà ammirarle con attenzione. Passeggiata con Stefano Tracanelli.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo
Contatto per questa escursione:
Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura 0427 591115-6
Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: --
DURATA: 1 ora

> Domenica 29 OTTOBRE / ORE 9.00 ANDREIS

Partenza: Piazza

LA VECCHIA STRADA PAR CROUS

ITINERARIO

Dalla piazza di Andreis, si scende fino a incrociare l'antica strada Par Crous e si prosegue poi fino alla fontana e alla borgata di Bosplans. Attraverso un antico bosco di faggi, si sale alla Forcella Crous. Al ritorno, si scende verso il torrente Alba, si costeggia la base scout e, dopo aver superato il torrente Su-saibes, si torna in paese.

In collaborazione con: Comune di Andreis
Contatto per questa escursione:
Lisetta Totis 333 1527882

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 7 km / DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 5 ore

In collaborazione con: Pro Loco Stevenà APS
Contatto per questa escursione:
Alessandra Perin 353 4113992

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 4 km / DISLIVELLO: 150 m
DURATA: 3 ore

> Martedì 26 DICEMBRE e > Lunedì 1° GENNAIO 2024 (REPLICA) ORE 15.00 POLCENIGO

Partenza: Chiesa di San Rocco parcheggio vicino alla chiesa in via Livenza

ALLA SCOPERTA DEI PRESEPI nel BORGO DI POLCENIGO

ITINERARIO

Disposti nelle finestre delle abitazioni e negli angoli più caratteristici del paese, i presepi artigianali danno luce al patrimonio storico e architettonico del borgo di Polcenigo e, tra uno scorcio e l'altro, giochi di luce e melodie natalizie creano un'atmosfera davvero magica!

In collaborazione con: Borgo Creativo APS
Contatto per questa escursione:
Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: --
DURATA: 2 ore

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 8 km / DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 5 ore
NOTE: per info e costi, contattare il referente. La quota è comprensiva di accompagnamento con guida GAE abilitata.

> Domenica 1° e 8 OTTOBRE / ORE 14.00 PRADIS DI SOTTO PASSEGGIATE IN OCCASIONE DELLE GIORNATE DELLA PREISTORIA

Partenza: Grotta del Clusantin

Grotta del Rio Secco: SULLE TRACCE DEGLI ULTIMI NEANDERTHAL

ITINERARIO

Partendo dalla radura del Clusantin, raggiungeremo la Grotta del Rio Secco, dove gli scavi archeologici hanno rivelato la presenza, 50 mila anni fa, degli ultimi uomini di Neanderthal. Lo scavo in attività permetterà di ascoltare dalla viva voce degli archeologi il racconto delle ultime novità emerse dai depositi della grotta.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto, Museo della Grotta
Contatto per questa escursione:
Giuliano Cescutti 338 6296386

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km / DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 2 ore

> Domenica 8 OTTOBRE / ORE 9.00 POLCENIGO

Partenza: Parcheggio del Gorgazzo

L'impronta DEL DINOSAURO

ITINERARIO

Alla scoperta di Beppino e la sua impronta, un misterioso dinosauro che abitò a Polcenigo nella Preistoria. Pochi anni fa Giuseppe Minatelli, appassionato camminatore di Polcenigo, scopri in mezzo al bosco, sopra Mezzomonte, una splendida impronta di Dinosaurio. A chi apparteneva? Cosa ci racconta?

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Consiglio Hiking
Contatto per questa escursione:
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 10 km / DISLIVELLO: 400 m
DURATA: 4 ore

> SABATO 14 OTTOBRE / ORE 9.00 POLCENIGO

Partenza: Parcheggio di San Rocco

Anello tra BORGHIE e sorgenti

ITINERARIO

Vi siete mai chiesti da dove viene l'acqua del Livenza? E come si è evoluto il paesaggio di Polcenigo? Il fiume, che nasce alle pendici del Consiglio tra Polcenigo e Caneva, viene alimentato da tre sorgenti principali: il Gorgazzo, la Santissima, il Molinetto. Geologicamente sono però tre cose diverse. Il percorso ad anello, variegato tra sentiero, sterrato e asfalto, si propone di vedere due di queste sorgenti. Dal paese si sale verso il Gorgazzo per intercettare il Troi del Mago e poi il Troi dei Crep, sentiero che taglia il bosco a monte di Coltura. Poi si scende verso la Santissima, dove visiteremo la sorgente della Santissima ed il Palù, sito UNESCO, per rientrare al parcheggio su asfalto. Escursione con un'esperta geologa.

NOVEMBRE

> Domenica 12 NOVEMBRE / ORE 9.00 CANEVA

Partenza: Impianti Sportivi di Fiaschetti

SAPORI BOREALI: l'olio PEDEMONTANO

ITINERARIO

Le colline canevesi ospitano, oltre al conosciuto *Figomora*, numerose coltivazioni di viti e olivi che attestano la mitezza del clima in un ambiente che ricorda un angolo della Toscana. La produzione di olio, narrata già in tempi antichi, sta crescendo di anno in anno con una qualità elevata e di carattere. Scopriremo l'ambiente in cui crescono gli olivi e assaggeremo con un esperto alcuni dei migliori oli prodotti in zona.

In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Consiglio Hiking snc
Contatto per questa escursione:
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 5 km / DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 4 ore

> Domenica 19 NOVEMBRE / ORE 9.00 MONTEREALE VALCELLINA

Partenza: Municipio

Al castello Di Montereale

ITINERARIO

Partendo dall'abitato di Montereale Valcellina, percorreremo antiche vie, immersi nella natura, alla scoperta della storia millenaria dell'uomo in queste terre. Tramite piacevoli sentieri raggiungeremo le rovine del Castello, da cui godremo di un panorama mozzafiato sui Magredi, sul bacino di Ravedis e sulle cime circostanti. Trascorreremo qualche ora sulle prime alture della Pedemontana tra i tanti tesori nascosti che le caratterizzano.

Contatto per questa escursione: Manuel Grifalconi, guida GAE 333 2603767

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 7 km / DISLIVELLO: 300 m
DURATA: 4 ore
NOTE: per info e costi, contattare il referente. La quota è comprensiva di accompagnamento con guida GAE abilitata



> SABATO 25 NOVEMBRE / ORE 17.00 SPILIMBERGO

Partenza: Piazza Garibaldi

Il Novecento A Spilimbergo

ITINERARIO

La Spilimbergo medievale, con le sue trasformazioni urbanistiche, si trasforma in città moderna all'inizio del '900. Con questo itinerario, scopriremo chi e come ha fatto sì che una piccola comunità diventasse il compendio degli sviluppi (o dei progressi) del secolo che ci ha trasformati in cittadini. Passeggiata con Andrea Spagnol.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo
Contatto per questa escursione:
Comune di Spilimbergo, Ufficio Cultura 0427 591115-6
Ufficio IAT 329 6297148

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / DISLIVELLO: --
DURATA: 1 ora e 30

DICEMBRE 2023

> SABATO 2 DICEMBRE / ORE 9.00 CASTELNOVO DEL FRIULI

Partenza: Villa Sulis, località Costa

Dentro il PAESAGGIO SACRO di Castelnovo

ITINERARIO

Alla scoperta del Borc: la Chiesa di San Nicolò, il Castello di Castelnovo e l'antica risalita. Una passeggiata storica-religiosa e botanica per apprezzare il paesaggio richiamando il passato e intravedendo il futuro attraverso la progettazione e la realizzazione nel presente. Interverranno: Irene Sarcinelli, Giannino Cozzi, Renato Muzzatti, Emanuele Fabris, Ennia Visentin. L'itinerario si conclude con la visita alla mostra temporanea "Paesaggio nudo, pittura nuda" a Villa Sulis.

In collaborazione con: Ass. Scuola Per la Ceramica di Villa Sulis APS, Ass. Le Rivindicules
Contatto per questa escursione:
Ass. Scuola Per la Ceramica 328 6681121

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3,3 km / DISLIVELLO: 100 m
DURATA: 2 ore

> Domenica 17 DICEMBRE / ORE 11.00 SPILIMBERGO

Partenza: Piazza Duomo



Ti è piaciuta la passeggiata? Compila il questionario!



incontri insoliti

... ALLA SCOPERTA DEL PAESAGGIO...

> Sabato 5 AGOSTO / ORE 6.30 CIMOLAIS

Partenza: Piazza della chiesa
Sulle tracce delle Antiche Rogazioni: Ronc

ITINERARIO

Il percorso si snoda lungo il paese di Cimolais passando per la chiesetta dell'Addolorata, per la Chiesetta Alpina e Anime fino a giungere alla croce rogazionale in località Ronc a sud dell'abitato.

In collaborazione con:
Ass. culturale Intorn al larin APS
Contatto per questa escursione:
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 100 m
DURATA: 2 ore

> Sabato 5 AGOSTO / ORE 9.00 CASTELNOVO DEL FRIULI

Partenza: Ceschies, sede gruppo A.N.A.

A TOR PAR ORTS

> Sabato 12 AGOSTO / ORE 6.30 CIMOLAIS

Partenza: Piazza della chiesa

Sulle tracce delle Antiche Rogazioni: Penei

ITINERARIO

Il percorso attraversa la piana di Pineo toccando le chiesette di San Floriano e San Bellino e tre croci rogazionali.

In collaborazione con:
Ass. culturale Intorn al larin APS
Contatto per questa escursione:
Rita Bressa 3381675225

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km / **DISLIVELLO:** 50 m
DURATA: 2 ore

> Sabato 12 AGOSTO / ORE 9.00 CLAUZZETTO

Partenza: Pielungo, piazza Conte G. Ceconi

Il sentiero della Battaglia di Pradis

ITINERARIO

Lungo il Sentiero della Battaglia di Pradis si rivivono le vicende che si svolsero in questi luoghi nelle giornate del 5 e 6 novembre 1917. Arrivo al Cimitero di Guerra di Pradis.

In collaborazione con:
Comune di Clauzetto
Contatto per questa escursione:
Giuliano Cescutti 338 6296386



> Venerdì 25 AGOSTO / ORE 15.00 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza: Bosco Bandito, area picnic "Bosco delle Agane"

Forest Bathing e Campane tibetane

ITINERARIO

Un'esperienza di Forest Bathing con l'esperto Alberto Cancian nel meraviglioso contesto naturale del fiume Meduna, nel cuore della Val Tramontina. Al termine un momento di rilassamento con le Campane Tibetane di Chiara Gobat, insegnante di yoga e fondatrice di Yoga Lab. La passeggiata si svolge all'interno di ARTinVAL in programma a Tramonti di Sotto dal 24 al 27 agosto.

In collaborazione con:
Pro Loco Valtramontina APS,
Comune di Tramonti di Sotto, Yoga Lab
Contatto per questa escursione:
info.rinatura@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 3 ore
NOTE: portare con sé un telo mare o un asciugamano di grandi dimensioni

ITINERARIO

Tradizionale passeggiata attraverso un territorio altamente suggestivo, tra boschi e orti di particolare interesse.

In collaborazione con:
Ass. Le Rivinducules
Contatto per questa escursione:
Giannino Cozzi 340 5820133

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4-5 km / **DISLIVELLO:** 80 m
DURATA: 2 ore

> Domenica 6 AGOSTO / ORE 9.30 CANEVA

Partenza: Passo della Crosetta del Cansiglio, infopoint

SAPORI, SENTIERI e SAPERI

ITINERARIO

Una giornata alla scoperta dei sapori autentici della montagna canevese e dell'antico mestiere dei malgari. Nel corso del nostro cammino osserveremo l'evoluzione del paesaggio, vedremo pascoli e casere ormai abbandonati e faremo tappe degustative per assaggiare i prodotti del territorio, nati dal sudore della fronte di chi sposa ancora ritmi di vita ormai appartenenti al passato.

In collaborazione con: Comune di Caneva, Prealpi Cansiglio Hiking snc
Contatto per questa escursione:
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 13 km / **DISLIVELLO:** 350 m
DURATA: 6 ore
NOTE: per info e costi, contattare il referente.

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 8 km / **DISLIVELLO:** 300 m
DURATA: 3 ore e 30 minuti
NOTE: Organizzarsi per il rientro da Pradis a Pielungo

> Sabato 12 AGOSTO / ORE 15.00 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza: Piazza Santa Croce

Tamar sotto le stelle

ITINERARIO

Passeggiata alla scoperta dei borghi abbandonati con la guida Lisetta Totis ed esperienza di Forest Bathing, una pratica terapeutica di immersione nella meravigliosa natura della Val Tramontina, con l'esperto Alberto Cancian.

L'escursione terminerà a borgo Tamar, dove, alle 18, si terrà la presentazione dell'ultimo libro di Giuseppe Raggogna "Friuli, storie di rinascita della montagna". Ci saranno musiche e ballate attorno al fuoco e verrà offerta a tutti una gustosa pastasciutta. All'imbrunire si potranno osservare le stelle con l'esperto Angelo Cavalier.

In collaborazione con:
Proloco Valtramontina APS, Comune di Tramonti di Sotto - CAI sez. di San Vito al Tagliamento, Ri.Natura
Contatto per questa escursione:
333 255 6359

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 300 m
DURATA: 3 ore di passeggiata + 5 ore di festa

> Sabato 26 AGOSTO / ORE 9.00 MANIAGO

Partenza: Museo dell'Arte fabbrile e delle Coltellerie

Storie... taglianti con LAMA e TRAMA

ITINERARIO

In occasione di Coltello in festa, piacevole camminata in compagnia di Anna Olivetto. Dal Museo si farà un percorso ad anello nei luoghi della Città delle Coltellerie: le tappe saranno il battiferro Beltrame e la Filanda. Durante le soste verranno fatte alcune letture teatralizzate di storie "taglianti", dove la lama è protagonista della trama.

In collaborazione con: Comune di Maniago, Biblioteca civica di Maniago. L'evento è stato finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia: progetto "Festiva Lama e Trama" finanziato con decreto n. 18669 / GRFVG del 26 aprile 2023 LR 16/2014, art. 26, comma 2, lettera c) e comma 8 - giusto avviso pubblico per la concessione di contributi a sostegno di iniziative progettuali riguardanti manifestazioni di divulgazione della cultura umanistica.

Contatto per questa escursione:
Comune di Maniago,
Ufficio IAT 0427 709063

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 1 ora e 30

> Giovedì 10 AGOSTO / ORE 9.00 POLCENIGO

Partenza: Casera Busa Bernard

I segni dell'ALPEGGIO NELLA MONTAGNA DI POLCENIGO

ITINERARIO

Oltre alle tre malghe tuttora monticate (Costa Cervera, Fossa de Bena e Col dei S'cios) sono numerose le malghe "ruderici" che caratterizzano il territorio montano di Polcenigo. Lungo il tracciato di questa escursione ne conosceremo alcune scoprendo angoli remoti e selvaggi che ci raccontano un passato di lavoro, tenacia e armonia.

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Cansiglio Hiking snc
Contatto per questa escursione:
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 12 km / **DISLIVELLO:** 400 m
DURATA: 6 ore

> Giovedì 10 AGOSTO / ORE 20.30 VIVARO

Partenza: Capitello di Santa Maria nel guado, strada Vivaro - Rauscedo

A veder cadere le stelle

ITINERARIO

In occasione della notte di San Lorenzo osserveremo la volta celeste accompagnati dagli esperti dell'Associazione Pordenonese di Astronomia, per riconoscere pianeti e costellazioni ed esprimere i nostri desideri.

> Domenica 13 AGOSTO / ORE 5.15 VIVARO

Partenza: Piazza Umberto I

Aspettando l'alba nei Magredi

ITINERARIO

Camminata aspettando l'alba nel greto del Meduna, con accompagnamento musicale.

In collaborazione con: Comune di Vivaro, Pro Loco di Vivaro
Contatto per questa escursione:
viviimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 2 ore

> Lunedì 14 AGOSTO / ORE 9.30 TRAMONTI DI SOTTO

Partenza: Sala polifunzionale

Forest Bathing

ITINERARIO

Passeggiata con esperienza di Forest Bathing, una pratica terapeutica di immersione nella meravigliosa natura della Val Tramontina con l'esperto Alberto Cancian.

In collaborazione con:
Pro Loco Valtramontina APS, Ri.Natura
Contatto per questa escursione:
info.rinatura@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 3 ore

SETTEMBRE

> Venerdì 1° SETTEMBRE / ORE 20.00 SOLIMBERGO

Partenza: Piazza della chiesa di Solimbergo

Passeggiata in notturna al castello di Solimbergo

ITINERARIO

Passeggiata lungo la strada asfaltata del passo del Col Palais e per la strada forestale. Entro le mura del castello si terrà un concerto di musiche friulane organizzato dal Gruppo Archeologico Archeo 2000 odv.

In collaborazione con: Gruppo Archeologico Archeo 2000 odv.
Contatto per questa escursione:
Paolo dalla Bona 333 7992626

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km / **DISLIVELLO:** 100 m
DURATA: 2 ore e 30

> Domenica 10 SETTEMBRE / ORE 8.30 CLAUZZETTO

Partenza: Piazza della chiesa di San Giacomo

Salita alla Croce del Monte Pala

ITINERARIO

Il percorso prevede il raggiungimento della Croce del Monte Pala, da dove si può godere di un panorama mozzafiato, per poi proseguire attorno al Monte Asio. Alla Croce è previsto un pranzo al sacco che precederà il rientro verso Clauzetto.



In collaborazione con: Comune di Vivaro, Pro Loco di Vivaro
Contatto per questa escursione:
viviimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 2 ore

> Venerdì 11 AGOSTO / ORE 16.00 CIMOLAIS

Partenza: Piazza della chiesa

Visita all'orto botanico di Paolo Filippin

ITINERARIO

Nell'orto botanico di Paolo Filippin convivono piante autoctone con piante provenienti da altre parti del mondo, adattate completamente al clima di Cimolais. Durante la passeggiata l'esperto Mattia Segatti spiegherà le curiose specie (alcune rare) presenti nell'orto botanico che si trova ad est dell'abitato di Cimolais.

In collaborazione con: Ass. culturale Intorn al larin APS
Contatto per questa escursione:
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km / **DISLIVELLO:** --
DURATA: 2 ore

> Lunedì 14 AGOSTO / ORE 17.00 CLAUZZETTO

Partenza: Piazzetta Nujaruc

Le fontane di Clauzetto

ITINERARIO

Itinerario alla riscoperta delle fontane che i nostri avi utilizzavano quotidianamente per abbeverare il bestiame, rifornirsi d'acqua per l'uso domestico e lavare i panni. Le fontane erano inoltre importanti luoghi d'incontro per la collettività. Un intero percorso alla scoperta delle fontane di Clauzetto, lungo antiche *clapadories*.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto
Contatto per questa escursione:
Giuliano Cescutti 338 6296386

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 2 km / **DISLIVELLO:** 150 m
DURATA: 2 ore

> Giovedì 17 AGOSTO / ORE 21.00 CLAUZZETTO

Partenza: Piazza della chiesa (ai piedi della scalinata)

Clauzetto con il naso all'insù

ITINERARIO

Una serata di osservazione del cielo e di scoperta dell'astronomia con gli astrofili dell'Associazione Pordenonese di Astronomia.

> Domenica 17 SETTEMBRE / ORE 9.00 ANDREIS

Partenza: Chiosco Al Pical

Tra gli antichi meli

ITINERARIO

Dal Pical si parte in direzione di Sëlves lungo il percorso giallo del *Nordic Life Park Andreis* e si raggiungono i primi esemplari di meli antichi. Si prosegue poi verso la borgata di Alcheda alla scoperta di altre varietà di meli autoctoni, testimoni di un tempo passato e di una biodiversità ritrovata.

> Sabato 16 SETTEMBRE / ORE 20.30 TRAVESIO

Partenza: Parcheggio di Villa Toppo Wassermann

Camminata notturna al castello di Toppo

ITINERARIO

Escursione in notturna al Castello di Toppo. Al calar della sera, adagiati su morbide coperte, osserveremo le stelle accompagnati da racconti tra le mura.

In collaborazione con: Comune di Travesio, Riscoperte Società Cooperativa
Contatto per questa escursione:
Eleonora 339 616 2153

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 3 km / **DISLIVELLO:** 200 m
DURATA: 2 ore



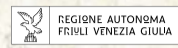
Progetto PASSIparole-Bandiera Verde di Legambiente 2021

Lis Aganis
Ecomuseo delle Dolomiti Friulane APS
Via Maestri del Lavoro, 1 - Maniago (Pn)

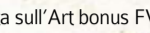
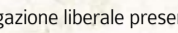
Per info contattare il referente di ogni passeggiata



Con il sostegno di



Si ringrazia per l'erogazione liberale presentata sull'Art bonus FVG



Sostieni PASSIparole con il **progetto ARCOBALENO**

Si ringraziano i Soci dell'Ecomuseo Lis Aganis, le Amministrazioni comunali, le Associazioni locali e le Scuole che hanno contribuito all'organizzazione degli eventi.

NOTE UTILI

Per partecipare alle passeggiate di PASSIparole è **OBBLIGATORIO** compilare il **MODULO DI ISCRIZIONE** sul sito www.ecomuseolisaganis.it
> sezione **PASSIparole**, entro le 48 ore precedenti la passeggiata.

Ogni partecipante svolge l'attività sotto la propria esclusiva responsabilità. Gli itinerari si svolgono su percorsi misti: strada asfaltata, mulattiere e/o sentieri.

> Si consiglia di indossare calzature e abiti adeguati (non sandali o infradito) e di portare con sé una torcia e dell'acqua.

> In caso di maltempo le escursioni potrebbero essere rinviate a data da destinarsi.

> Per tutti gli **aggiornamenti dell'ultimo minuto**, seguite la pagina Facebook Lis Aganis - Ecomuseo delle Dolomiti Friulane

Lungo un breve percorso nel centro di Clauzetto, sfruttando i punti di osservazione offerti dal Balcone del Friuli, i nostri occhi arriveranno a vedere da vicino la luna, i pianeti, le costellazioni.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto
Contatto per questa escursione:
Giuliano Cescutti 338 6296386

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 1 km / **DISLIVELLO:** 50 m
DURATA: 2 ore
NOTE: La passeggiata si svolgerà solo con cielo sereno. Si raccomanda di portare una torcia elettrica. In caso di condizioni non favorevoli all'osservazione del cielo l'uscita verrà riproposta il giorno successivo (18 agosto).

> Sabato 19 AGOSTO / ORE 9.00 PRADIS DI SOTTO

Partenza: Piazzale delle Grotte di Pradis

Sulla via dell'Antica Cava

ITINERARIO

Partendo dalle Grotte di Pradis, risalendo la mulattiera percorsa per secoli dai valligiani, raggiungeremo l'antica cava Spessa, in località Piani. Recentemente riaperta dopo lunghi anni di inattività, offre una visione unica sulla storia geologica del nostro territorio. Una storia che ha dato origine a quella pietra così amata da Carlo Scarpa che la definì "il Clauzetto" utilizzando la cava per poi ritornare, in discesa, al punto di partenza.

In collaborazione con: Comune di Clauzetto, Marmindustria friulana srl
Contatto per questa escursione:
Giuliano Cescutti 338 6296386

DIFFICOLTÀ: media
LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 150 m
DURATA: 3 ore

> Domenica 20 AGOSTO / ORE 15.00 CLAUZZETTO

Partenza: Piazzale della chiesa

Le chiese di Clauzetto

ITINERARIO

Visita alla Pieve di San Martino e alle altre chiese di Clauzetto.

In collaborazione con: Antica Pieve d'Asio, Comune di Clauzetto
Contatto per questa escursione:
Vieri Dei Rossi 335 6078329

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4 km / **DISLIVELLO:** 50 m
DURATA: 2 ore



fumi, i colori e i suoni a beneficio del corpo e della mente. Grazie ai nostri 5 sensi saremo condotti a un incontro di attenzione profonda e di contatto pieno con il presente. Guiderà Simona Paglion, esperta di Forest Bathing. Elementi ARIA e ACQUA.

In collaborazione con: Comune di Polcenigo, Prealpi Cansiglio Hiking snc
Contatto per questa escursione:
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 6 km / **DISLIVELLO:** 150 m
DURATA: 5 ore

> Domenica 17 SETTEMBRE / ORE 15.00 S. LEONARDO VALCELLINA

Partenza: Piazza Giulio Cesare

Acqua, il sogno

ITINERARIO

Passeggiata-racconto sui luoghi dove, nei primi Ottocento, Antonio Dell'Angelo detto *Pellegrin* scavò un roilieto di 4 km, superando oggettive difficoltà (la riva destra del Cellina, 20 m) e la diffidenza degli uomini (*Pellegrin... l'acqua non va in su*).

In collaborazione con: Ass. culturale Progetto Pellegrin APS, Circolo culturale Menocchio APS
Contatto per questa escursione:
Lucio De Conti 333 3101381

DIFFICOLTÀ: facile
LUNGHEZZA: 4-5 km / **DISLIVELLO:** 30 m
DURATA: 3 ore