

## > Domenica 21 MAGGIO / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Palazzo di Sopra, sede municipale

### I fiori nell'Arte, Bellezza e significato

ITINERARIO  
In occasione dell'iniziativa regionale "Giardini aperti" sarà possibile ammirare il Roseto di Palazzo di Sopra con i suoi colori e profumi e scoprire i richiami e i significati della natura e del paesaggio presenti nelle opere artistiche e nei palazzi della Città del Mosaico.

In collaborazione con:  
Comune di Spilimbergo, Associazione Amici del Giardino

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 1 ora

## > Sabato 27 MAGGIO / ORE 9.00 MANIAGO

Luogo di ritrovo: sede Le Arti Tessili, via Carso 4

### Tessitura primitiva

ITINERARIO  
Il gruppo farà un'escursione nei boschi limitrofi alla sede per raccogliere il materiale utile alla preparazione di una forcilla in legno per fare a maglia o di un telaio vichingo per tessere.

In collaborazione con:  
Associazione Le Arti Tessili APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Barbara Girardi 333 3831884

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 2 km  
DISLIVELLO: 100 m  
DURATA: 4 ore  
NOTE: posti limitati! 10 partecipanti

## > Sabato 27 MAGGIO / ORE 10.00 ANDREIS

Luogo di ritrovo: Centro visite del Parco Naturale Dolomiti Friulane

### Paesaggi transumanti: un workshop itinerante tra etnografia, arte e geografia

ITINERARIO  
Un workshop itinerante per interpretare il paesaggio e conoscere la pastorizia nomade transumante. Un'iniziativa aperta a tutti che propone una prima fase presso gli spazi del Centro visite di Andreis e una seconda fase in movimento: i partecipanti cammineranno e osserveranno il territorio assieme a figure esperte che offriranno loro sguardi e letture in chiave Artistica, artistica, etnografica e geografica con la sapiente guida dei pastori transumanti. Programma dettagliato: progetti@isoiapse.it

In collaborazione con: Isoipse Impresa Sociale, Parco Naturale Dolomiti Friulane, Altreforme Società Cooperativa, Museo Etnografico della Provincia di Belluno e del Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi, Università degli Studi di Udine, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Marta Tasso 375 5642033

DIFFICOLTÀ: facile per tutti  
LUNGHEZZA: 5 km  
DISLIVELLO: 100 m  
DURATA: 8 ore  
NOTE: posti limitati!

## > Sabato 27 MAGGIO / ORE 16.00 TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: via Canal di Cuna, 1

### Alla scoperta della valle del Chiarchia con gli alpaca e i lama

ITINERARIO  
Passeggiata nella natura incontaminata della Valle del Chiarchia in compagnia degli alpaca e dei lama dell'azienda agricola Chiasars: Nicla ci parlerà delle loro caratteristiche e abitudini, facendoci prendere confidenza con questi animali così docili e poco conosciuti. Al termine merenda per tutti.

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Nicla Varnerin 370 3628676  
DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1,5 km  
DISLIVELLO: 60 m  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 28 MAGGIO / ORE 14.30 S. LEONARDO VALCELLINA

Luogo di ritrovo: piazza Giulio Cesare

### Luoghi e opere della religiosità a San Leonardo Valcellina

ITINERARIO  
Camminata ben comoda che parte dalla piazza del paese e, ad anello, raccoglie lungo la via i segni della religiosità locale. Una chiesa e due oratori con opere pittoriche di rilievo, capitelli, tabernacoli, una rustica via crucis. Un roloio e due lavatoi, con le loro inte-

ressanti storie, fanno da complemento e leggerezza alla narrazione.

In collaborazione con: Associazione culturale Progetto Pellegrin APS, Pro Loco San Leonardo Valcellina

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Lucio De Conti 333 3101381  
Lavinia Zorat 339 8171744

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 5 km  
DISLIVELLO: 30 m  
DURATA: 1 ora

## > Domenica 28 MAGGIO / ORE 15.30 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: davanti alla chiesa di Mezzomonte di Polcenigo

### Passeggiata alla scoperta dei nomi delle vie di Mezzomonte

ITINERARIO  
Passeggiata per tutti alla scoperta dei nomi delle vie di Mezzomonte, frazione di Polcenigo a circa 500 metri sul livello del mare. L'esperto di toponomastica Alessandro Fadelli ci accompagnerà nei vicoli del paese spiegando l'origine dei nomi delle vie.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Alessandro Fadelli 348 6591819

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 2 km, senza dislivello  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 28 MAGGIO / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: Palazzo di Sopra, sede municipale

### Giardino aperto, tra arte e paesaggi

ITINERARIO  
In occasione dell'iniziativa "D'erbe, di natura e benessere", tra natura, storia e arte si potrà ammirare il "Percorso delle Rose" che si snoda tra i giardini di Palazzo di Sopra, scoprire la storia, i racconti e gli aneddoti che si nascondono dentro e fuori le mura dello storico Palazzo. A seguire la Scuola Fioristi del Friuli Venezia Giulia darà una dimostrazione di composizioni floreali, a conclusione della quale sarà offerta una degustazione di bevande al sapore di rosa.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo, Pro Spilimbergo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 1 ora e 30

## GIUGNO

## > Lunedì 5 GIUGNO / ORE 20.30 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: piazza Garibaldi

### Dietro le quinte del Festival "Le Giornate della Luce"

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Alberto Cancian 340 3075351

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 25 GIUGNO / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: piazza Duomo

### Musica Maestro. Alla scoperta di tesori musicali della Città

ITINERARIO  
In occasione della "Festa della Musica", musicisti e storici del territorio, insieme, camminando in città faranno risuonare note e parole, musica e arte: dalle melodie del maestoso organo in stile rinascimentale del Duomo fino a Palazzo Tadea dove si ricorderà il noto musicista Giorgio Kirschner a 100 anni dalla sua nascita. La passeggiata si concluderà nella chiesa dei Santi Giuseppe e Pantaleone per ammirare il Coro Ligneo, considerato uno dei capolavori della scultura in legno dell'epoca rinascimentale.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 1 ora

## ITINERARIO

Una passeggiata per scoprire il dietro le quinte del "Festival Le Giornate della Luce" e la mostra "Prove di Libertà" di Riccardo Ghilardi con l'autore e il curatore, direttore del CRAF, Alvisio Rampini. Si proseguirà poi alla visita della mostra fotografica "Paesaggi italiani" e alle varie esposizioni dedicate ai set di alcuni film italiani diffuse nei locali della Città.

In collaborazione con:  
Comune di Spilimbergo, Associazione culturale "Il Circolo"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 1 ora e 30

## > Sabato 10 GIUGNO / ORE 8.30 TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Chievolis, parcheggio della chiesa

### La passerella in fondo al lago

ITINERARIO  
Escursione che si snoda lungo il lago del Ciul, alla scoperta del Canal Grande del Meduna, fino a raggiungere la passerella di Selis.

In collaborazione con: Comune Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Selina 342 0389298

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 4 km  
DISLIVELLO: 150 m  
DURATA: 4 ore

## > Domenica 11 GIUGNO / ORE 9.00 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio vicino alla chiesa di San Rocco, via San Rocco 25

### Passeggiata alla scoperta dell'orma del Dinosaurio Beppino

ITINERARIO  
Andremo alla scoperta dell'orma di dinosauro in montagna sopra il borgo di Mezzomonte a Polcenigo, accompagnati proprio da colui che l'ha scoperta il 28 aprile 2018: Giuseppe Minatelli. La sua passione per ogni aspetto della montagna friulana, unita a un non comune senso di osservazione, lo ha portato a individuare in mezzo al bosco un'impronta di eccezionale bellezza di un dinosauro che ha modellato un grande masso. La scoperta è passata per il vaglio della Soprintendenza regionale e gli esperti hanno stabilito che appartiene a un Teropodo, alto più di dieci metri.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Lorenzo Minatelli 334 1458107

DIFFICOLTÀ: per escursionisti  
LUNGHEZZA: 5 km  
DISLIVELLO: 350 m  
DURATA: 3 ore e 30

NOTE: sono richieste scarpe adatte e acqua per bere lungo il percorso

## > Sabato 17 GIUGNO / ORE 9.00 MEDUNO

Luogo di ritrovo: parcheggio della caserma dei carabinieri

### A caccia di orchidee (e altro) sul Monte Valinis

ITINERARIO  
Durante la passeggiata esploreremo l'altipiano del monte Valinis, in compagnia di un esperto naturalista, per imparare a riconoscere i fiori delle nostre praterie montane e la necessità di preservare queste ultime per la loro grande ricchezza in biodiversità. A conclusione dell'esplorazione ci aspetta un aperitivo in Rifugio.

In collaborazione con: Circolo Culturale "Tiziana Marsiglio" di Meduno

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Alessandro Boz 338 9017040

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 3 km  
DISLIVELLO: 150 m  
DURATA: 4 ore

## > Domenica 18 GIUGNO / ORE 9.30 CANEVA E POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Infopoint Crosetta, Caneva

### Senza confini

ITINERARIO  
Una giornata immersi nel profondo della Foresta del Consiglio, accompagnati dai suoni del bosco. Cammineremo nella quiete e nella bellezza lungo

la dorsale friulana, tra radure e alberi maestosi. Con pranzo al sacco.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comuni di Polcenigo e Caneva.

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: media  
LUNGHEZZA: 12 km  
DISLIVELLO: 400 m  
DURATA: 6 ore

NOTE: per info e costi, contattare il referente

## > Lunedì 19 GIUGNO / ORE 20.30 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: parcheggio della chiesa di San Giacomo

### Aspettando il solstizio d'estate al castello con gli Astrofilii

ITINERARIO  
Andremo alla scoperta del castello di Polcenigo e dei suoi segreti e dopo la visita, grazie al contributo di un gruppo di astrofilii, utilizzeremo i telescopi per osservare il cielo del solstizio d'estate.

In collaborazione con: Associazione Borgo Creativo APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Angela Sanchini 351 7178404

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km  
DISLIVELLO: 50 m  
DURATA: 2 ore

NOTE: sono richieste scarpe adatte alla salita su strada sterrata e una torcia per illuminare il cammino (in quanto non illuminato)

## > Venerdì 23 GIUGNO / ORE 18.00 VIVARO

Luogo di ritrovo: laghetto dei pescatori, strada Vivaro-Rauscedo (vicino al guado sul Meduna)

### Sora sèris par fa il màc di Sant Zuan

ITINERARIO  
Passeggiata per conoscere le erbe della tradizione, accompagnati dalle insegnanti della Scuola primaria di Vivaro. Al termine, balli della tradizione.

In collaborazione con: Comune di Vivaro, Scuola primaria di Vivaro

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Maela Pivetta vivimagredi@gmail.com

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 3 km, senza dislivello  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 25 GIUGNO / ORE 10.00 TRAMONTI DI SOTTO

Luogo di ritrovo: piazza Santa Croce

### Andar per fiori ed erbe aromatiche

ITINERARIO  
I partecipanti saranno accompagnati in una passeggiata campestre tra i fiori e le erbe aromatiche coltivate dall'Azienda biologica "Fiori di Mari"; dopo una immersione sensoriale, saranno spiegate le caratteristiche e le proprietà delle erbe e il loro utilizzo. Al termine verrà offerta una bevanda a base di erbe e fiori.

In collaborazione con: Associazione Pro Loco Valtramontina APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Alberto Cancian 340 3075351

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 25 GIUGNO / ORE 16.00 SPILIMBERGO

Luogo di ritrovo: piazza Duomo

### Musica Maestro. Alla scoperta di tesori musicali della Città

ITINERARIO  
In occasione della "Festa della Musica", musicisti e storici del territorio, insieme, camminando in città faranno risuonare note e parole, musica e arte: dalle melodie del maestoso organo in stile rinascimentale del Duomo fino a Palazzo Tadea dove si ricorderà il noto musicista Giorgio Kirschner a 100 anni dalla sua nascita. La passeggiata si concluderà nella chiesa dei Santi Giuseppe e Pantaleone per ammirare il Coro Ligneo, considerato uno dei capolavori della scultura in legno dell'epoca rinascimentale.

In collaborazione con: Comune di Spilimbergo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Ufficio Cultura del Comune di Spilimbergo 0427 591115

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 1 km, senza dislivello  
DURATA: 1 ora



## LUGLIO

## > Sabato 1° LUGLIO / ORE 8.30 CHIEVOLIS, TRAMONTI DI SOPRA

Luogo di ritrovo: Chievolis, parcheggio della chiesa

### Passeggiata tra borghi antichi

ITINERARIO  
Da Inglagna si percorre un vecchio sentiero che attraversa il bosco passando per le antiche frazioni abbandonate, fino a raggiungere la borgata abbandonata di Stalgial, da questo punto si apre la panoramica verso il lago di Selva e le Dolomiti Friulane. Lungo tutto il percorso sono presenti peculiarità botaniche.

In collaborazione con: Comune di Tramonti di Sopra

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Selina 342 0389298

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 6 km  
DISLIVELLO: 300 m  
DURATA: 4 ore

## > Domenica 2 LUGLIO / ORE 10.00 MEDUNO

Luogo di ritrovo: "Bar Merydiana", piazza della Chiesa

### Imparando a volare, Passeggiata a Meduno... tra terra e cielo

ITINERARIO  
Perché a Meduno è così bello volare? Che cosa c'è "nell'aria"? Quattro passi per godersi la bellezza del paese e del suo cielo così speciale. A "Il Chioschetto Valinis" gonfiaggi di vele, simulazione di volo "guidata" per tutti con l'istruttore di volo Nicola Dal Pont della Scuola Adventure. Non mancheranno gustose sorprese!

In collaborazione con: Comune di Meduno, Cooperativa di comunità "Insieme"

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Anna Iogna Prat 338 3533205

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 4 km  
DISLIVELLO: 100 m  
DURATA: 2 ore

## > Domenica 16 LUGLIO / ORE 9.00 CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: sala polifunzionale

### Alla scoperta delle piante commestibili e medicinali dei nostri prati

ITINERARIO  
Alla ricerca delle erbe e piante medicinali nei prati, boschi e lungo il torrente Val Cimoliana con l'erborista Mattia Segatti. A seguire laboratorio di infusi.

In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 2 km, senza dislivello  
DURATA: 3 ore

## > Domenica 16 LUGLIO / ORE 17.30 POLCENIGO

Luogo di ritrovo: Passo della Crosetta del Consiglio, da cui ci sposteremo verso la malga Col dei S'cios

### Le stelle che brillano. Serata con Astrofilii

ITINERARIO  
Una serata di immersione nella bellezza della Natura, divisa in due parti: una prima parte dedicata ad una passeggiata crepuscolare dall'alto della montagna ed una seconda, al buio, dedicata al cielo stellato dove conosceremo le varie costellazioni! Il tutto arricchito da una deliziosa degustazione in malga.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Polcenigo

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile



LUNGHEZZA: 5 km  
DISLIVELLO: 200 m  
DURATA: 4 ore e 30  
NOTE: per info e costi, contattare il referente

## > Sabato 29 LUGLIO / ORE 6.30 CIMOLAIS

Luogo di ritrovo: piazza di Cimolais

### Le Antiche Rogazioni: Bresin

ITINERARIO  
Le rogazioni (processioni di intercessione per il raccolto e contro gli eventi atmosferici che potevano danneggiarlo) venivano effettuate su percorsi fissi e prestabiliti. Il percorso del Bresin è il primo del trittico rogazionale. Partendo dalla Chiesa si giunge fino all'imbocco della Val Cimoliana passando per il Bresin. Lungo il percorso sosta presso la Chiesetta di Sant'Antonio del Bresin e presso le due croci. Vengono ripetute le preghiere del rito cristiano.

In collaborazione con: Associazione Intorn al Larin APS

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Rita Bressa 338 1675225

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 3 km, senza dislivello  
DURATA: 2 ore

## > Sabato 29 LUGLIO / ORE 17.30 CANEVA

Luogo di ritrovo: Passo della Crosetta, Info Point Caneva

### La montagna nuda Escursione con Orso Tosco

ITINERARIO  
Passeggiata serale a tappe con storie sotto la luna piena! Orso Tosco ci racconterà il suo: Nanga Parbat. L'ossessione e la montagna nuda. Cena in agriturismo al termine della passeggiata.

In collaborazione con: Prealpi Consiglio Hiking, Comune di Caneva

CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:  
Prealpi Consiglio Hiking 370 1107202

DIFFICOLTÀ: facile  
LUNGHEZZA: 5 km  
DISLIVELLO: 250 m  
DURATA: 4 ore e 30

NOTE: per info e costi, contattare il referente

ATTREZZATURA NECESSARIA:  
scarponcini da escursionismo, bastoncini (consigliati) e torcia



Ti è piaciuta la passeggiata? Compila il questionario!

**PASSI parole 2023**

APRILE > LUGLIO

incontri insoliti  
... ALLA Scoperta DEL PAESAGGIO...

> **Domenica**  
2 APRILE / ORE 9.30  
**CANEVA**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio del Castello di Caneva

**Erbe e Altri rimedi**  
ITINERARIO

Una semplice passeggiata per conoscere in campo le più importanti specie di uso erboristico. Come si raccolgono? Quali parti? Come si utilizzano? Numerose domande che avranno una risposta grazie alla competenza di un bravissimo erborista: Samuele Reina, che ci immergerà nel mondo della fitoterapia e della conoscenza della Natura. In pochi metri potremo scoprire un mondo nascosto che aspetta solo di essere compreso e rispettato!

*In collaborazione con:* Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Caneva

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Prealpi Cansiglio Hiking  
370 1107202

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 5 km, senza dislivello

**DURATA:** 3 ore e 30

**NOTE:** per info e costi, contattare il referente

> **Sabato**  
15 APRILE / ORE 9.00  
**PINZANO AL TAGLIAMENTO**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della Scuola primaria di via Tagliamento

**Lungo l'Antica Strada della Barca**  
ITINERARIO

L'itinerario si articola lungo la riscoperta "Via del Traghetatore" che collegava quanti giungevano dall'abitato di Valeriano fino all'antico passo di barca sul Tagliamento rimasto attivo fino alla costruzione del primo ponte nel 1906. Lungo l'itinerario fra i boschi sarà possibile visitare la stretta del Tagliamento: uno dei luoghi più evocativi del corso del fiume. Al termine della passeggiata sarà possibile pranzare a prezzo convenzionato alla Trattoria "Da Lollo".

*In collaborazione con:* Comune di Pinzano al Tagliamento e SOMSI Pinzano al Tagliamento

**ACCOMPAGNATORI:**  
Diego Cruciat

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Tanita Cian 333 6332202

**DIFFICOLTÀ:** media

**LUNGHEZZA:** 8 km

**DISLIVELLO:** 176 m

**DURATA:** 3 ore e 30



> **Domenica**  
16 APRILE / ORE 8.30  
**CHIEVOLIS, TRAMONTI DI SOPRA**

**Luogo di ritrovo:** Chievolis, parcheggio della chiesa

**ALLA RICERCA DELLA DAPHNE BLAGAYANA**  
ITINERARIO

Escursione che si addentra nella Val Silisia, alla scoperta della Daphne Blagayana, fiore unico in Italia, che cresce solo nel territorio di Tramonti di Sopra. A seguire pastasciutta per tutti.

*In collaborazione con:* Pro Loco Tramonti di Sopra, Comune Tramonti di Sopra

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Genevieve 349 4748898

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 5 km

**DISLIVELLO:** 150 m

**DURATA:** 4 ore

**NOTE:** per info e costi, contattare il referente

> **Domenica**  
16 APRILE / ORE 9.00  
**ANDREIS**

**Luogo di ritrovo:** località al Pical, presso campo sportivo

**Nei Luoghi di Federico, Poeta in Andreis**  
ITINERARIO

Passeggiata tra i vicoli di Andreis alla scoperta dei disegni di Fabio Ferretti De Virgili ispirati alle poesie di Federico Tavan.



*In collaborazione con:* Comune di Andreis e Associazione Macheri APS

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Franca Teja 333 3391728

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 3 km

**DISLIVELLO:** 50 m

**DURATA:** 4 ore

> **Domenica**  
16 APRILE / ORE 10.30  
**MANIAGO**

**Luogo di ritrovo:** piazzetta San Carlo

**Le erbe officinali spontanee di primavera**  
ITINERARIO

Un percorso alla scoperta delle erbe officinali spontanee del territorio e delle loro proprietà e usi erboristici dalla tradizione alla fitoterapia.

*In collaborazione con:* Comune di Maniago

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Mattia Segatti 328 0260615

**DIFFICOLTÀ:** media

**LUNGHEZZA:** 2 km

**DISLIVELLO:** 200 m

**DURATA:** 2 ore

> **Martedì**  
25 APRILE / ORE 9.00  
**POLCENIGO**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio del cimitero di Mezzomonte, Polcenigo

**Mezzomonte Val di Lama con un Geologo**  
ITINERARIO

Escursioni geologica - naturalistica tra la zona di Mezzomonte e la Val di Lama tra suggestivi sentieri e boschi termofili. Il carsismo sarà protagonista di questa passeggiata dove potremo capire come si sono formate queste montagne e come si stanno trasformando. Pranzo al sacco.

*In collaborazione con:* Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Polcenigo

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

**DIFFICOLTÀ:** media

**LUNGHEZZA:** 11 km

**DISLIVELLO:** 700 m

**DURATA:** 7 ore

**NOTE:** per info e costi, contattare il referente

> **Domenica**  
30 APRILE / ORE 9.00  
**TRAMONTI DI SOPRA**

**Luogo di ritrovo:** sala polifunzionale, via Monte Rest

**GEO TOUR: tra fossili e Geologia in Val Tramontina**  
ITINERARIO

Visita alla mostra dei fossili seguita dall'escursione fino alle Pozze Smeraldine con osservazione di fenomeni geologici della Val Tramontina.

*In collaborazione con:* Comune di Tramonti di Sopra

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Selina 342 0389298

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 4 km

**DISLIVELLO:** 150 m

**DURATA:** 4 ore

> **Domenica**  
30 APRILE / ORE 9.00  
**VIVARO**

**Luogo di ritrovo:** ingresso percorso magredo primitivo, strada Vivaro-S. Foca, lato Vivaro

**Incontriamoci nei Magredi. Natura è cultura. 15ª edizione**  
ITINERARIO

PERCORSO A: escursione classica attraverso i tre ambienti del magredo, con guida specialistica (3 ore circa).

PERCORSO B "Voci dei Magredi": per bambini e adulti nel magredo evoluto, con insegnanti e alunni della scuola primaria di Vivaro (3 ore circa).

PERCORSO C, esperienza sensoriale breve: per bambini e adulti, all'ingresso del percorso "Pierditi in tal patius".

*In collaborazione con:* Scuola primaria di Vivaro, Pro loco di Vivaro

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Maella Pivetta viviimagredi@gmail.com

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 7 km, senza dislivello

**DURATA:** 3 ore

## MAGGIO

> **Lunedì**  
1º MAGGIO / ORE 9.00  
**CANEVA**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della Pizzeria Rover

**E tu le guardi le orchidee?**  
ITINERARIO

Un'esplorazione botanica lungo i sentieri assolati della montagna di Caneva. Partiremo dai prati punteggiati di orchidee sino a raggiungere quote di media montagna contraddistinte dalle prime fioriture primaverili. In 500 m di dislivello potremo osservare ambienti suggestivi e diversificati! Con pranzo al sacco.

*In collaborazione con:* Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Caneva

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:** Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

**DIFFICOLTÀ:** media livello 3

**LUNGHEZZA:** 12 km

**DISLIVELLO:** 550 m

**DURATA:** 7 ore

**NOTE:** per info e costi, contattare il referente



> **Sabato**  
6 MAGGIO / ORE 20.00  
**LESTANS**

**Luogo di ritrovo:** Villa Savorgnan di Lestans

**PASSEGGIATA IN NOTTURNA DALL'ORATORIO DI SAN ZENONE AL COLLE DI LESTANS**  
ITINERARIO

Da Villa Savorgnan si proseguirà per l'antica strada che portava al Vecchio Mulino di Lestans e all'ancona di Belgrado, dove si potrà ammirare l'affresco di San Francesco di Plinio Missana. Ci si incamminerà poi per il Tramit per raggiungere l'oratorio di San Canziano al Cimitero. Da qui si percorrerà la carrareccia a nord del colle arrivando per una breve salita all'Oratorio di San Zenone.

Sotto la quercia monumentale si terrà un breve racconto storico sul sito e si potranno ascoltare musiche friulane. Il rientro si farà percorrendo la strada che costeggia a sud il Colle sino al Tramit dove si proseguirà in senso inverso per arrivare alla piazza di Lestans.

*In collaborazione con:* Gruppo Archeologico Archeo 2000 O.D.V.

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Paolo Dalla Bona 333 7992626

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 4 km

**DISLIVELLO:** 30 m

**DURATA:** 2 ore e 30

**NOTE:** dotarsi di torcia elettrica



> **Sabato**  
6 MAGGIO / ORE 9.00  
**NAVARONS DI MEDUNO**

**Luogo di ritrovo:** Piazza San Pellegrino, Navarons

**ALLA RICERCA DEI MELI ANTICHI TRA DISTESE DI NARCISI**  
ITINERARIO

Attraversiamo il suggestivo borgo di Navarons, accompagnati dalle gigantografie dedicate alla poetessa Novella Cantarutti e ci inoltriamo nel bosco alla ricerca degli antichi meli autoctoni. Una salita a tratti un po' ripida ci porta alla distesa di narcisi che ondeggiano sulla sommità del Col Maour.

*In collaborazione con:* Associazione Amatori Mele Antiche

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Giuliana Teja 349 2845722

**DIFFICOLTÀ:** media

**LUNGHEZZA:** 6 km

**DISLIVELLO:** 400 m

**DURATA:** 4 ore

> **Domenica**  
7 MAGGIO / ORE 9.00  
**TRAVESIO**

**Luogo di ritrovo:** auditorium comunale, via Centro Studi

**Incanto d'erba e fiori**  
ITINERARIO

Si inizia con la proiezione del film-documentario "Incanto d'erba ... e urgenza" del dott. Roberto Pizzutti, realizzato per sensibilizzare alla tutela e al mantenimento dei prati stabili friulani. La passeggiata si svolgerà nella Piana di Toppo, dove questi prati sono presenti, insieme all'Autore del film che illustrerà le bellezze naturali del territorio.

*In collaborazione con:* Comune di Travesio, Circolo Culturale "F. Viviano" di Travesio

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Alberto Deana 335 1422160

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 8,5 km

**DISLIVELLO:** 60 m

**DURATA:** 4 ore

**QUOTA:** per chi lo desidera, al termine della passeggiata pranzo a carico del partecipante

> **Domenica**  
7 MAGGIO / ORE 9.30  
**POLCENIGO**

**Luogo di ritrovo:** chiesa di San Rocco - via San Rocco (vicino c'è un grande parcheggio gratuito)

**Picnic a Polcenigo ALLA SCOPERTA DELL'ARCHITETTURA TRADIZIONALE**  
ITINERARIO

Passeggiata per tutti alla scoperta di Polcenigo. L'iniziativa Picnic a Polcenigo ha lo scopo di valorizzare e promuovere sia le bellezze naturali, storiche, archeologiche del territorio, sia i prodotti tipici locali. Alla partenza sarà consegnata la tovaglia a quadrettoni bianchi e rossi con le stoviglie e la descrizione del percorso effettuato, alcune note sui luoghi visitati e l'indicazione dei prodotti enogastronomici degustati.

*In collaborazione con:* Associazione Borgo Creativo APS

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Angela Sanchini 351 7178404

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 5 km

**DISLIVELLO:** 50 m

**DURATA:** fino al primo pomeriggio

**NOTE:** è richiesto un contributo per il pranzo, contattare il referente

> **Domenica**  
7 MAGGIO / ORE 10.00  
**PINZANO AL TAGLIAMENTO**

**Luogo di ritrovo:** Parco del Mulino di Borgo Ampiano

**Sapori e colori di collina**  
ITINERARIO

Partendo dal parco del mulino di Borgo Ampiano, dove si svolgerà la manifestazione "Il Mercato del Borgo", gli escursionisti si muoveranno all'interno degli ambienti naturali delle colline argillose che si elevano dalla piana di Ampiano indagando i segni lasciati dall'uomo nei secoli: il Puntic, ancone votive, vecchi mulini passando alle architetture industriali del '900. Al termine sarà possibile gustare i prodotti dei ristoratori locali e visitare le bancarelle.

*In collaborazione con:* Comune di Pinzano al Tagliamento, Comitato Mulin dal Pian

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Tanita Cian 333 6332202

**DIFFICOLTÀ:** media

**LUNGHEZZA:** 6 km

**DISLIVELLO:** 100 m

**DURATA:** 2 ore e 30

> **Domenica**  
14 MAGGIO / ORE 8.30  
**ARBA**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio del cimitero

**LA NATURA fra Colvera e Meduna**  
ITINERARIO

Assieme all'esperto Claudio Bearzatto, passeggiata fra gli argini dei torrenti Colvera e Meduna per scoprire i segreti della natura che ci circonda.

*In collaborazione con:* Associazione Pro Loco Arba

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Laura Agnolutto 348 0031507

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 5 km, senza dislivello

**DURATA:** 3 ore

> **Domenica**  
14 MAGGIO / ORE 9.00  
**POLCENIGO**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio della chiesa di San Rocco a Polcenigo

**Shinrin Yoku. Energie in Foresta. Terra**  
ITINERARIO

Il Forest Bathing o Shinrin Yoku è un percorso di Benessere e di immersione nella Foresta. Un'immersione sensoriale e di armonizzazione, per ascoltare noi stessi e la Natura che ci circonda ed è parte di noi. Nella camminata ci fonderemo con il Tutto tramite un'esplorazione sensoriale totale, guidati da un'esperta che ci condurrà a sperimentare e accogliere tutto ciò che Madre Terra ci offre. Condurrà Simona Paglioni.

*In collaborazione con:* Prealpi Cansiglio Hiking, Comune di Polcenigo

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Prealpi Cansiglio Hiking 370 1107202

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 5 km

**DISLIVELLO:** 100 m

**DURATA:** 5 ore

**NOTE:** per info e costi, contattare il referente

> **Sabato**  
20 MAGGIO / ORE 9.00  
**MEDUNO**

**Luogo di ritrovo:** parcheggio delle scuole, monumento ai Caduti di Meduno

**Il meraviglioso mondo delle API**  
ITINERARIO

Nella "Giornata Mondiale delle Api", partiremo dal Bugs' hotel del Centro scolastico e ci avvieremo verso la zona industriale per visitare l'arnia didattica, dove un apicoltore ci mostrerà da vicino il funzionamento interno di un alveare e l'essenziale lavoro svolto dalle api a favore della sopravvivenza di numerose specie vegetali e animali, inclusa la nostra. Seguirà una breve visita presso la vicina azienda alimentare, impegnata a proteggere le api e approfondire le tematiche della biodiversità, della sicurezza alimentare e della tutela dell'ambiente.

*In collaborazione con:* Circolo Culturale "Tiziana Marsiglio" di Meduno

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Alessandro Boz 338 9017040  
Mara Bonitta 339 1958280

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 1 km, senza dislivello

**DURATA:** 3 ore

> **Sabato**  
20 MAGGIO / ORE 16.00  
**POLCENIGO**

**Luogo di ritrovo:** Vecchio Mulino in via Segà 1 (possibilità di parcheggio vicino alla chiesa di San Rocco)

**Strane storie di mulini e di mugnai**  
ITINERARIO

Incontro presso il vecchio Mulino di Polcenigo tenuto dallo storico Alessandro Fadelli, che racconterà curiose storie di mulini e mugnai e poi accompagnerà i partecipanti lungo il Percorso dei mulini nel Borgo.

*In collaborazione con:* Associazione Borgo Creativo APS

**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Angela Sanchini 351 7178404

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 1,5 km, senza dislivello

**DURATA:** 2 ore e 30

> **Domenica**  
21 MAGGIO / ORE 9.00  
**STEVENÀ DI CANEVA**

**Luogo di ritrovo:** piazza S. Marco, Stevenà

**I Giardini di maggio**  
ITINERARIO

Dopo una breve introduzione sulla Storia dei giardini visiteremo i giardini di alcune Ville di Stevenà, incontrando i custodi.

*In collaborazione con:* Pro Stevenà APS



**CONTATTO PER QUESTA ESCURSIONE:**  
Alessandra Perin 335 8070317

**DIFFICOLTÀ:** facile

**LUNGHEZZA:** 2 km