

POESIA IN VERSI

VINCITRICE ASSOLUTA
del Concorso GERMOGLI POETICI
e
1° PREMIO SEZIONE
POESIA IN VERSI

Laura Leone

Titolo: **Attacco di panico**

Denso come petrolio e pungente alla pelle come l'aria
le mattine d'inverno al naso
del colore del mare in tempesta
dai piedi fino alle guance, soffoca e mi chiude i polmoni
è pesante sul petto e sul collo, è vivo
stinge fino a farmi piangere e singhiozzare
spasmi alle mani
gengive e denti che fanno male dal digrignare e piangere.
Sembra di morire...

magari
è nella mia testa, fa rumore
mi rimane nei polmoni per giorni, punge e
brucia
parlare lo fa uscire
trema tutto
quando parlo
o forse tremo
solo io...