

sabato 28 aprile

Palazzo della Loggia (piazza Duomo)
ore 17,00
LE CREATURE DELL'ACQUA
Agàne Anguàne e Krivapète
con le scrittrici Stefania Conte,
Erika Gallini e Violetta Traciò
all'arpa Aurora Casonato

domenica 29 aprile

Belvedere Palazzo di Sopra
ore 5,45
NOTE DI LUCE
concerto aspettando l'alba
di Chiara Monculli, flauto

Palazzo della Loggia (piazza Duomo)
ore 19,00
VERSI D'ACQUA
testi di Novella Cantarutti
letture del Gruppo teatrale Pierdimp di Meduno
accompagnamento musicale di Romano Todesco
fotografie di Giuliano Borghesan, Bruno Ragogna
e Tamara Nassutti



musica e dintorni

sabato 28 aprile

giardino retrostante il Duomo
(piazza Duomo)
ore 16,30
**Impariamo dall'acqua:
leggerezza di esistere,
profondità di essere**
Laboratorio di autoesplorazione
a cura di Nicoletta Campisi,
formatrice in risorse personali, counselor

domenica 29 aprile

Gazebo Blu (piazza Duomo)
Sessioni individuali di postura
su prenotazione
dalle ore 9,30 alle ore 11,15
dalle ore 15,00 alle ore 16,30
Le cinque camminate della salute
Metodo Maestro Liu Dong
partenze ore 11,15 e ore 16,30
Gli antichi esercizi cinesi per la bellezza
ore 17,30
a cura di Laura Guerra
Associazione Terrauomocielo Pn

Palazzo della Loggia (piazza Duomo)
**Passeggiata alla scoperta
delle energie del luogo**
partenza ore 17,30
a cura di Ignazio Garzia
Si testeranno le reti cosmoteluriche di Hartmann e Curry
le falde acquifere e le memorie dovute alla storia del luogo

laboratori ed iniziative

sabato 28 aprile

Piazza Duomo
ore 15,00
Yoga della risata
a cura di Cinzia Visentini
Cerchium Vitae

ore 15,30
Yoga e il soffio vitale
Impariamo a respirare attraverso lo yoga
a cura di Yogacharya Andrea Giuseppin
Nirvani Yoga a.s.d.

ore 17,00
Karate Shito Ryu
a cura di A.s.d. Nova Linfa
Maestri Giuseppe Di Menno e Giuseppe Milella

ore 18,00
Yoga della Tradizione
lezione aperta con Massimo Cigaina

domenica 29 aprile

Piazza Duomo
ore 15,00
TaiJiQuan
a cura della Scuola
del Maestro Mario Antoldi

ore 15,30
Yoga della risata
a cura di Cinzia Visentini
Cerchium Vitae

ore 16,00
Palazzo della Loggia Piazza Duomo
Respirazione consapevole ritmica
Aria luce suono
a cura di Sara Marchi
counselor naturopatico integrativo



dimostrazioni

ore 16,30
Qi Gong
a cura di Peter Gensch

ore 17,00
Bio Musica
a cura di Sabrina De Luca
suono, voce, Movimento, respirazione
per ritrovare il benessere divertendosi

ore 17,30
Shoja Mon Hatano Juku Karate
a cura di Marco Sartore

ore 18,00
Malabar KunTao-Silat
a cura di Estevan Mulloni e gli allievi
della Naga-Monyet KunTao-Silat

Loggia del Daziario (Piazza Duomo)
Il Silenzio Interiore progetto di meditazioni sonore
curate da Cristina Pertoldi e Filippo Fumato
presenta:
sabato 28 e domenica 29 aprile
ore 10,30
Meditazione della Terra con Tamburi Sciamanici
ore 15,00
Bagno di Gong e Campane Tibetane
ore 16,30
Meditazione della Terra con Tamburi Sciamanici
ore 18,00
Bagno di Gong e Campane Tibetane



dimostrazioni



**d'erbe
di natura
e benessere**
2018 acqua



INAUGURAZIONE
venerdì 27 dalle ore 18,30 in Palazzo Tadea
mercato di prodotti naturali biologici ed erbe
officinali - artigianato con materiali di riciclo
associazioni ambientaliste - area benessere,
dimostrazioni, laboratori e conferenze - stand
enogastronomico con specialità alle erbe spontanee

28/29 aprile 2018
lungo le vie del Centro
SPILIMBERGO

venerdì 27 aprile

Palazzo Tadea (Castello di Spilimbergo)
dalle ore 18,30
**Inaugurazione della Manifestazione
e apertura delle Esposizioni**

Il Progetto
MORE CLAY LESS PLASTIC
presenta la Mostra Internazionale itinerante
di ceramica funzionale
CHANGE IN YOUR HAND II
a cura di Lauren Moreira

FORMALE ED ALTERNATIVA
istallazioni in plastica riciclata
di Alfredo Pecile- scultore

Mostra fotografica
CON LA TESTA SOTT'ACQUA
a cura dell'Istituto Nazionale di Oceanografia
e di Geofisica sperimentale - OGS
e WWF Area Marina protetta di Miramare

Presentazione del libro
AQUAE
di Marco Codutti e Umberto Sarcinelli
con intervento musicale al pianoforte
di Matteo Sarcinelli

Le Mostre rimarranno aperte
dal 28 aprile al 1° maggio
dalle ore 10,00/13,00
e dalle 14,30/18,30



mostre ed inaugurazione

sabato 28 aprile

Palazzo Tadea (Castello di Spilimbergo)

ore 11,00
**Il linguaggio dei fiori:
armonia, magia e bellezza**
a cura della maestra d'arte floreale Rossella Biasiol
presidente Scuola Fioristi FVG

ore 15,00
**Ansia e attacchi di panico:
come affrontarli**
a cura del dott. Raffaele de Corato,
psicologo, psicoterapeuta multisistemico

ore 16,30
Corpo sano in una casa sana
a cura di Ignazio Garzia,
esperto in geobiologia e radiestesia

ore 18,00
I sorprendenti benefici delle spezie

conferenze

domenica 29 aprile

Palazzo Tadea (Castello di Spilimbergo)

ore 11,00
Un mare di plastica
a cura della dott.ssa Paola Del Negro
direttrice della Sezione di Oceanografia
e di Geofisica Sperimentale - OGS

con l'intervento del Centro Recupero
Tartarughe Marine di Lampedusa WWF

ore 15,00
**Il rimedio spagyrico-alchemico
alla luce di una moderna
impostazione terapeutica**
a cura del dott. Roberto Colausti
Medico Chirurgo esperto in Medicina Spagyrica-Alchemica

ore 16,30
**Salute e benessere in miniera:
la speleoterapia**
a cura della dott.ssa Manuela Castagnara Codeluppi,
direttrice del Polo Museale di Cave del Predil
e del dott. Mario Canciani,
responsabile del servizio di Pneumo-allergologia
presso la clinica pediatrica dell'Ospedale di Udine

ore 18,00
**Medicina cinese e agopuntura:
dall'antica tradizione
preziose opportunità terapeutiche**
a cura del dott. Piero Quaia, medico agopuntore

conferenze

sabato 28 aprile

Molino di Mezzo (via della Repubblica)
L'acqua e i suoi abitanti
Corso di Acquerello Naturalistico
dalle ore 9,00 alle ore 13,00
oppure dalle 14,00 alle 18,00
a cura di Elena Perco illustratrice
per iscrizioni: ProSpilimbergo tel. 0427 2274

domenica 29 aprile

41ª Marcia del Mosaico
Dal Tagliamento al Cosa
Gruppo Marciatori A.N.A. Spilimbergo
Info: marciatori.ana.spilimbergo@gmail.com



ed inoltre...



in collaborazione con:



questa è una
ecofesta