

**DOMENICA 8 MAGGIO**

**DIMOSTRAZIONI**

**ore 15,00**

**Piazza Duomo  
ZAZEN**

**sperimentare la meditazione Zen**

con il monaco Maurizio Florissi  
e il gruppo Zen Udine

**ore 16,00**

**Piazza Duomo  
QI GONG**

**dell'armoniosa primavera**

con Elisabetta Todaro  
insegnante del Metodo Xiu Zhen Dao  
del Maestro Marco Montagnani

**ore 17,00**

**Piazza Duomo  
KYUDO**

**l'arte giapponese della spada**

dimostrata dagli allievi dell'Ass. ItaliaOriente  
Pagnacco (Ud)

**ore 17,30**

**Piazza Duomo  
RAJA YOGA**

Ass. TerraCielo  
A.d.s. Maniago (Pn)

**ore 18,00**

**Piazza Duomo  
IKEBANA**

**lezione aperta dell'arte giapponese  
della disposizione dei fiori recisi**

condotta da Dino Forconi Sensei e allievi

**ore 18,30**

**Piazza Duomo  
MOVENZE DI TAI JI QUAN**

dimostrazione con la scuola di Taichi Yang  
condotta da Mario Antoldi  
allievo diretto di VI generazione del GM Yang Lin Sheng

**INOLTRE:**

*nel corso di tutta la manifestazione  
Palazzo della Loggia Piazza Duomo*

**MOSTRA DI BONSAI**

a cura dell'Associazione Fuji Bonsai Club

Maniago (Pn)

**sabato e domenica**

**ore 11,00/ore 17,00**

**Borgo Orientale Arena di Paglia  
OMAGGIO A UMBERTO ECO**

letture tratte dal libro Storia della bellezza  
con Donatella Lazzaroni e Alessandra Cozzarizza  
accompagnamento musicale con le arpie  
Aurora Casonato e Giorgia Vuagnin  
della Scuola di Musica di Codroipo

SPILIMBERGO



Comune  
di TRIVALLA  
2012



PRO SPILIMBERGO

PROGETTO  
PERLE DI  
MOSAICO  
EVENTA  
SPILIMBERGO



ASSOCIAZIONE  
NUOVO  
CORSO  
SPILIMBERGO



VIVISpilimbergo



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.fvgregione.it



Comitato Regionale  
del Friuli Venezia Giulia  
dell'Unione Nazionale  
delle Pro Loco d'Italia



ARCOPIRE  
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia  
dell'Unione Nazionale  
delle Pro Loco d'Italia

con la partecipazione dell'Ass. Culturale Gruppo Giovani Pittori Spilimberghesi

con il prezioso contributo della:

**FRIULOVEST BANCA**



CREDITO COOPERATIVO DAL 1891

il presente depliant trovato fuori dagli spazi consentiti è da ritenersi casuale e non imputabile alla volontà dell'organizzazione

**2016**  
**d'erbe  
di natura  
e benessere**

mercato di prodotti naturali biologici  
ed erbe officinali  
artigianato con materiali di riciclo  
abbigliamento con fibre naturali  
associazioni ambientaliste  
area benessere dimostrativi  
area bellezza naturale  
dimostrazioni  
laboratori  
conferenze  
stand enogastronomico  
con specialità a base di erbe spontanee

**Spilimbergo**

**6/7/8 maggio 2016**

**lungo le vie del Centro Storico**

**3<sup>a</sup> edizione**

radioGrafica

## VENERDÌ 6 MAGGIO



ore 20,15

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

### LA NATURA CI DONA

Erbe spontanee di primavera

relatori Adriana Cesselli - Dani Pagnucco

a cura del Circolo Micologico di Spilimbergo

## SABATO 7 MAGGIO

ore 9,00

Corso Roma Borgo Orientale Piazza Duomo

Apertura Mercatino

Stand Enogastronomico

Area Benessere e Area Bellezza Naturale



ore 11,00

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

### CRONOGENETICA:

è tutta colpa degli antenati?

relatori dott. Mario Grilli e Domenica Nieddu

ore 15,45

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

LA CURA DI SÈ: IL DISAGIO,

L'INDIVIDUO, L'ALBERO GENEALOGICO

relatore Nicoletta Campisi

formatrice counselor, facilitatore  
costellazioni familiari e psicogenealogia

ore 18,00

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA

PER LA SALUTE DELLE NOSTRE CELLULE

relatore dott. Antonio Dorigo

esperto di alimentazione  
laureato in chimica farmacia e medicina

## SABATO 7 MAGGIO



ore 15,00

Piazza Duomo

YOGA DELLA TRADIZIONE

lezione aperta

di Andrea Giuseppin - Yogacharya

Ass. Umaji

ore 16,00

Piazza Duomo

TRATTAMENTI SHATSU

con gli allievi della scuola

Il Soffio di Pordenone e le insegnanti  
Sara Rosa Rizzotto e Bruna Del Zotto

ore 17,00

Piazza Duomo

YOGA DELLA RISATA

con Cinzia Visentin

Laughter Yoga teacher

ore 17,45

Piazza Duomo

TAI CHI CHUAN

IL DIALOGO DEGLI OPPOSTI

con Massimiliano Martini

insegnante C.R.T. Italia

ore 18,30

Piazza Duomo

BIKRAM YOGA

PORDENONE

con Nicola De Simone

ore 21,05

Piazza Duomo

BAGNI DIGONG

SOTTO LE STELLE

Cuore di Gong

Gianni De Simi e Rosella Freschi

## DOMENICA 8 MAGGIO

ore 9,00

Corso Roma Borgo Orientale Piazza Duomo

Apertura Mercatino

Stand Enogastronomico

Area Benessere e Area Bellezza Naturale



ore 11,00

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

RITROVARE IL PIACERE DI VEDERE BENE

relatore Vanna Bianchin

educatrice visiva del Metodo Bates

ore 15,30

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

CRISTALLOTERAPIA:

minerali, cristalli e gemme

per migliorare la nostra vita

relatore Cinzia Visentin

ore 16,30

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

YOGA E AYURVEDA UNO STILE DI VITA

relatore Alessia Rizzardi e Andrea Giuseppin

Associazione Umaji di Casarsa

ore 17,20

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

IL PICCOLO PRINCIPE E ALTRE STORIE:

le essenze floreali nei film di animazione

relatore dott. Silvia Zavagno

floriterapeuta Az. OndeLuce

ore 18,15

Palazzo della Loggia - Piazza Duomo

MACRO-MICROCOSMO

le piante come via di equilibrio

relatore dott. Mauro Hartsarich

naturopata fitopreparatore