

La consapevolezza completa di se stessi è una meta dell'essere umano ed è alla base del proprio stile di vita, del proprio benessere, dei propri successi ed insuccessi.

L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per conseguire un'autentica crescita di sé come persona e maturare questa piena consapevolezza di sé. Raro e autentico percorso di crescita, l'Intensivo è un'esperienza indimenticabile e imprescindibile per chi desidera dare un orientamento alla propria vita. L'Intensivo nasce con un unico scopo, quello di vivere un'esperienza diretta di se stessi. Se è pur vero che ognuno di noi è consapevole in una certa misura di se stesso, è altrettanto vero che la profondità di tale consapevolezza è vasta e ricca di vette d'incommensurabile valore.

L'Intensivo, profondamente rispettoso dell'essere umano, non si sostituisce alla persona, bensì la sostiene verso lo sviluppo della sua emancipazione e la maturazione della sua piena libertà di scelta. L'Intensivo non ti dice come vivere la tua Vita, non ti dice come o cosa devi fare, la Vita è tua, l'Intensivo ti insegna a coglierla nella sua interezza e a viverla pienamente.

L'Intensivo, pur essendo impegnativo ed intenso è alla portata di tutti, non richiede una particolare preparazione, necessita solo di un impegno onesto e completo. Essendo l'Intensivo un dono prezioso che tu poi fare a te stesso e a qualcuno che ami, Ti invito a cogliere questa sfida ed a promuoverla presso le persone a cui tieni, augurando a tutti i partecipanti un Intensivo pieno di risultati concreti.

## INFORMAZIONI TECNICHE

**Il corso inizia il 4 maggio alle ore 19.00 e termina il giorno 7 maggio alle ore 19.00.** Ai partecipanti non è richiesta alcuna preparazione specifica ma è indispensabile una forte motivazione personale alla ricerca. **Essendo il corso molto impegnativo non è aperto a persone che soffrono di malattie cardiache, epilessia o disturbi mentali.** I partecipanti sono pregati di risolvere impegni e telefonate prima dell'inizio o di posticiparli a dopo il corso. La quota di partecipazione è di 360,00 euro inclusi vitto e alloggio.

## INVITO ALLA LETTURA

La teoria dell'essere I  
La teoria dell'essere II  
Il paradigma  
della comprensione  
di SILVANO BRUNELLI  
PODRESCA EDIZIONI



### SEDE DEL CORSO

Villa Emma  
Località Arcola  
Barcis (PN)

### ISCRIZIONI

Tel. 0432.728904  
Cell. 338.3744402  
oppure tramite mail:  
studio.santin@gmail.com  
oppure info@studio-santin.it.

### INFORMAZIONI

**Nicola Santin**  
studio.santin@gmail.com  
cell. 338.3744402

**Linda Mueck**  
muecklinda@gmail.com  
cell. 329.6468087

FORMAZIONE  
CENTRO STUDI PODRESCA  
WWW.PODRESCA.IT

# INTENSIVO SULL'ESSERE CONSAPEVOLE

CON NICOLA SANTIN

**BARCIS (PN)**

**4-7 MAGGIO 2017**

1985 - 2017

*Oltre 30 anni di successo:  
l'Intensivo in Italia  
ha reso le persone migliori!*

## CONOSCERE SE STESSI

Nella vita di ognuno di noi esiste un fulcro essenziale: chi siamo veramente.

Da noi stessi prende forma ogni altra cosa: quello che vogliamo, quello che non vogliamo, i nostri valori, come comunichiamo con gli altri, come agiamo, quali risultati otteniamo, in quale direzione ci dirigiamo. Dalla verità di noi stessi prende forma la nostra vita. Possiamo divenire maggiormente consapevoli di chi siamo e scoprire così di poter accedere a una conoscenza inedita di noi stessi. La maturità personale conseguita diventa poi una vita migliore.

L'Intensivo sull'essere consapevole è il contesto ideale per conseguire un'autentica crescita di sé come persona: elevare la consapevolezza, rafforzare la padronanza delle proprie scelte e acquisire una raffinatezza nella propria espressione.

## I QUESITI ESISTENZIALI

Durante il corso l'indagine è guidata dai quesiti fondamentali "Chi sono io?", "Che cosa sono io?", "Che cos'è la vita?", "L'altro essere umano".

L'Intensivo si distingue per la sua intensità, per la sua forza, per la sua bellezza. Ogni partecipante può dedicarsi alla ricerca senza distrazioni, portando tutta l'attenzione soltanto a se stesso, indagando la propria identità nella sua natura più intima: l'essenza di sé. Ogni partecipante può comunicare, esprimersi, entrare in relazione in un contesto di apertura, di fiducia e di profondo rispetto.

La tecnica di ricerca, semplice e penetrante, come un sentiero conduce il ricercatore in un incredibile viaggio dentro se stesso e in una nuova conoscenza dell'esistenza.

## UN PERCORSO TANTO IMPEGNATIVO QUANTO STRAORDINARIO

L'Intensivo sull'essere consapevole è un corso di crescita personale che richiede al partecipante una profonda motivazione e un forte impegno. Al contempo l'Intensivo crea un contesto di sostegno straordinario, in cui diventa possibile vincere le sfide del cambiamento.

Le esperienze nell'Intensivo sono altamente formative, fanno maturare conoscenze essenziali e rispettano la libertà di scelta. Un sano confronto con le difficoltà rende una persona forte. Riconoscere la verità la rende saggia. Aprirsi nelle relazioni umane la rende profonda.

Molti partecipanti alla fine del corso ci hanno salutato con gratitudine e con queste parole:

*"I tre giorni più difficili  
e più belli della mia vita".*